

MIGRACIÓN, SALUD MENTAL Y DISFUNCIÓN FAMILIAR III: LOS MIGRANTES Y LOS SENTENCIADOS. EL EFECTO SOBRE SUS FAMILIAS.¹
MIGRATION, MENTAL HEALTH AND FAMILY DYSFUNCTION III: MIGRANTS AND SENTENCED: THE EFFECT ON THEIR FAMILIES.

Jorge Everardo Aguilar-Morales², Jaime Ernesto Vargas-Mendoza, Eduarda Betzabé Peralta-Reyes y Erendira Romero-García.

Asociación Oaxaqueña de Psicología A. C.
Centro Regional de Investigación en Psicología
México

Resumen. Cuando un miembro de la familia es recluido por un proceso judicial y esta se desintegra, se observan trastornos emocionales, problemas de conducta y económicos. Este reporte consigna los datos en dos muestras de los reclusorios que se ubican en el interior del estado de Oaxaca. Se discuten los resultados haciendo comparaciones con datos obtenidos en familias desintegradas por la migración de alguno de sus elementos.

Palabras Clave: migración, familia, salud mental, prisiones.

Abstract. When a family member is detained by a judicial process and it disintegrates, there are emotional disturbances, behavior problems and economic issues. This report contains the data on two samples from the prisons that are located in the state of Oaxaca. We discuss the results making comparisons with data from broken families by the migration of some of its elements.

Keywords: migration, family, mental health, prisons

La separación de la familia tiene efectos en la salud mental de las personas. Aun cuando la separación se de en un proceso planeado como la migración voluntaria, esta tendrá efectos en los que emigran y los que se quedan.

La migración reestructura de manera significativa las relaciones familiares: ocasiona cambios de roles (Mummert, 2003), implica la presencia de problemas académicos o de conducta en los pequeños que se quedan al cuidado de abuelos cuando los padres emigran, o que se presente dificultades y tensiones en las relaciones de pareja, cuestiones que incluso la reunificación familiar no resolverá por si sola (Fresneda, 2001)

En las familias con migrantes se ha observado una mayor incidencia de problemas psicológicos en relación a otras familias que no los tienen. La ansiedad, la depresión, la violencia intrafamiliar, los trastornos de conducta y el alcoholismo fueron los problemas mas comunes. Una correlación entre el rol del migrante y los problemas de conducta infantil ha sido encontrada. En la categoría de otros efectos de la emigración sobre la familia, se ha detectado que además de la reacciones emocionales ya mencionadas, también se presentaban enfermedades sistémicas y psicosomáticas luego de la emigración familiar (Vargas-Mendoza, Aguilar Morales, Vásquez y Aguilar-Morales, 2004). Problemas similares, aunque con distinta frecuencia se observan tanto en grupos indígenas como en zonas urbanas

¹ Trabajo presentado en el **Séptimo Congreso Bienal Internacional sobre Asuntos Oaxaqueños**, Organizado por el Instituto Welte, CIESAS, INAH-Oaxaca y el ITO realizado en el mes de Agosto del 2007 y en el **Sexto Coloquio Internacional: Globalización, Migración y Escuela**, Organizado por **La Asociación Francesa de Educación Comparada e Intercambios y la Universidad Veracruzana** en octubre del 2007.

² Calzada Madero 1304, Centro, Oaxaca, México. C.P. 68000 E-mail: jorgeever@yahoo.com.mx, Sitio web: <http://www.conductitlan.net>

(Aguilar-Morales, Vargas-Mendoza, García-Cortés y Romero-García, 2007; Vargas-Mendoza, Aguilar Morales, Romero-García y García cortés, 2007).

Cuando un miembro de la familia es recluso por un proceso judicial y esta se desintegra es probable que la ausencia del familiar genere efectos similares a los que se observan en familias de migrantes.

El objetivo de este estudio fue el de determinar los efectos psicológicos en los familiares de personas reclusas y compararlos por los producidos por la migración

Método

Participantes

71 familiares de presos fueron encuestados. 28 en el penal de Miahuatlán de Porfirio Díaz y 43 en el penal de Sola de Vega, ambos en el estado de Oaxaca.

Materiales

Se utilizó un formato de encuesta de reactivos cerrados acerca de los efectos de la reclusión en los familiares de los reclusos.

Procedimiento

De manera aleatoria se aplicó la encuesta a los familiares de personas reclusas en los penales de Sola de Vega y Miahuatlán de

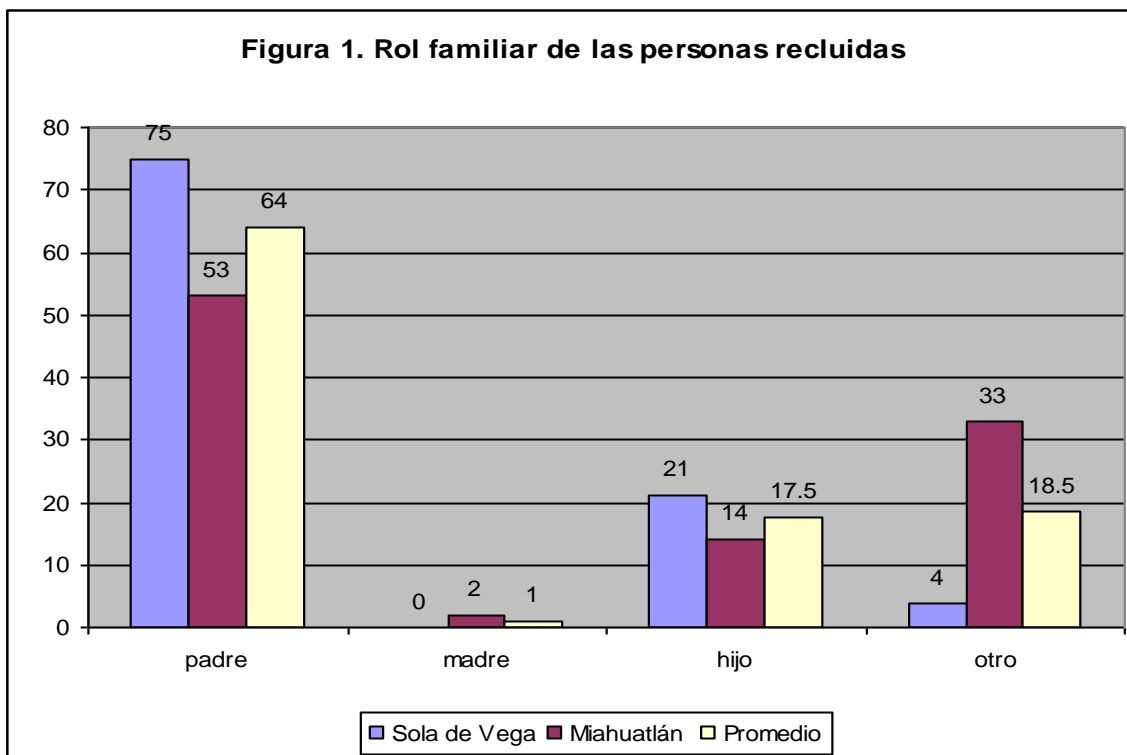
Porfirio Díaz, estas fueron aplicadas durante el periodo de visitas.

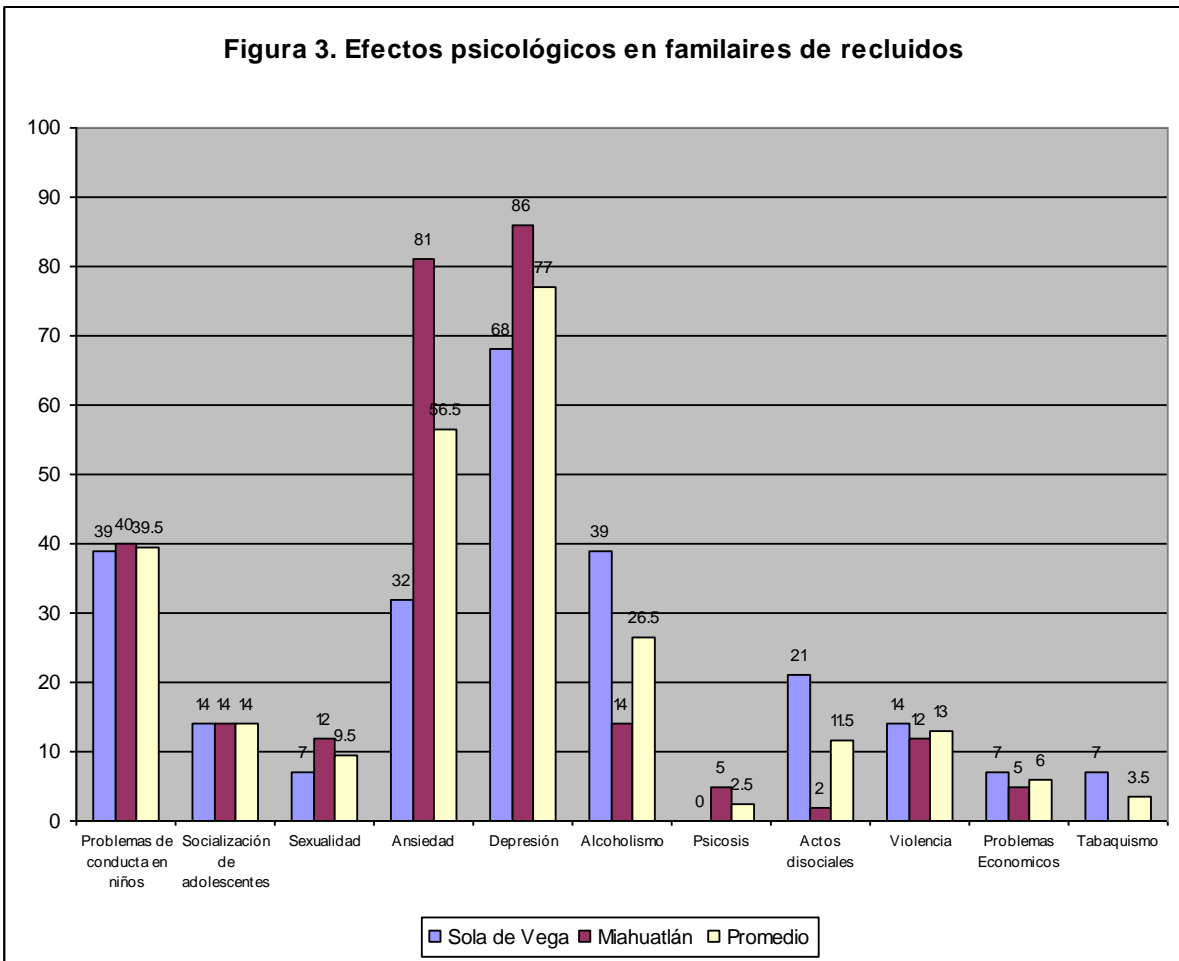
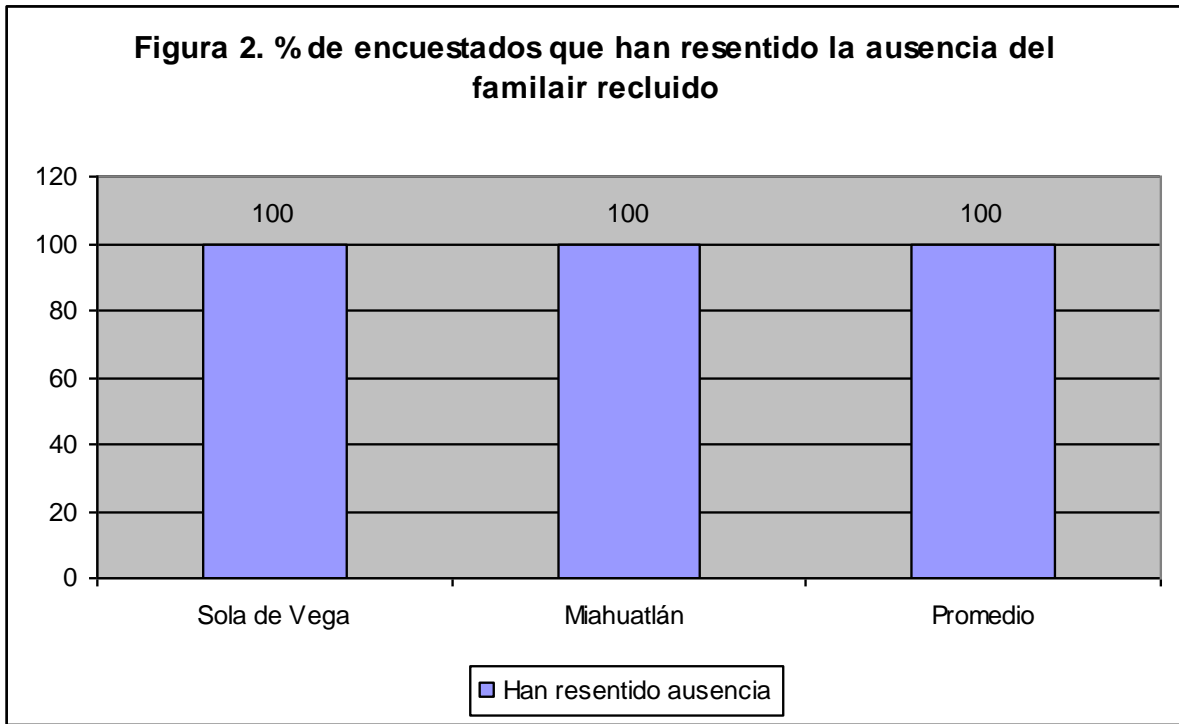
Resultados

En la figura 1 se muestra el rol de las personas reclusas cuyos familiares fueron encuestados.

La figura 2 muestra el porcentaje de personas encuestadas que han resentido la ausencia del familiar recluso.

La figura 3 ilustra la manera en que ha afectado a la dinámica familiar la ausencia del familiar recluso.





Discusión

Son los padres y los hijos los roles mas importantes que juegan las personas recluidas en la encuesta que realizamos. A diferencia de los familiares de migrantes en este caso el 100 por ciento de los entrevistados resiente su ausencia. En todas las categorías los problemas psicológicos son mayores que en el caso de las familias con migrantes. Sin embargo, el tipo de problema identificado como efecto de la ausencia del familiar es el mismo que en los familiares de migrantes: Depresión , Ansiedad, problemas de conducta en niños y adolescentes y adicciones.

Los familiares de quienes se encuentran recluidos en un penal son también una población vulnerable. La prisión de uno de los miembros de la familia es un factor de riesgo para la salud mental. En el primer nivel de atención debería investigarse esta variable para realizar actividades de prevención.

Si la prisión tiene como objetivo la rehabilitación, cualquier programa con este objetivo debería de incluir a los familiares de los presos.

Dos categorías fueron agregadas durante la aplicación de la encuestas, el tabaquismo y los problemas de recursos económicos. Esta segunda categoría es fácilmente explicable si se tiene en cuenta que quien ha sido recluido, es en nuestra cultura tradicional el soporte de la economía doméstica.

Referencias:

- Aguilar-Morales, J.E., Vargas-Mendoza, J.E., Romero-García, E. y García-Cortes, H. (2007) Migración, salud mental y disfunción familiar I: Impacto socioemocional en la familia del indígena oaxaqueño migrante. En prensa
- Fresneda S. , J. (2001) Redefinición de las relaciones familiares en el proceso migratorio ecuatoriano a España. *Migraciones Internacionales*, 1(1), pag. 135-144
- Vargas-Mendoza, J.E., Aguilar-Morales, J.E., García-Cortes, H. y Romero-García,

E. (2007) Migración, salud mental y disfunción familiar I: Impacto socioemocional en la familia del indígena oaxaqueño migrante. En prensa

- Vargas-Mendoza, J.E., Aguilar Morales, J. E., Vásquez, L. y Aguilar-Morales, E.O. (2004) Emigración y disfunción familiar: un estudio piloto en dos comunidades de valles centrales. *Notas: Boletín Electrónico de Investigación de la Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.* Número 1. 2004. Pag. 23-29