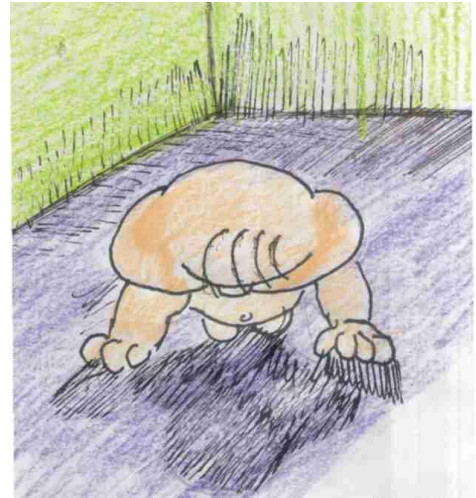


RECOMENDACIONES PARA AYUDAR A NIÑOS QUE TARDAN EN CAMINAR



POR:
IVETT AGUIRRE CONTRERAS.
DORIS RAMOS SILVA.
CITLALLI CENTENO CASTILLO.

¿Porqué mi niño tarda en caminar?. Esta es una pregunta que se la hacen muchos padres, cuando comparan a su niño con otros, o cuando personas allegadas comentan que el hermano u otro niño conocido caminó a una edad mas temprana. En este punto es preciso recordar que existe variabilidad en la adquisición de habilidades de movimiento, mismas que dependen de la maduración, y ésta a su vez, depende de la estimulación y de la motivación. Todo ello hace que un niño camine antes y otros después de lo esperado.



Sin embargo pueden existir situaciones que usted puede modificar y lograr con ellas que su niño domine la conducta de caminar. Enseguida le presentamos ciertos consejos que le orientarán y le servirán de ayuda para estimular al niño de 11 a 18 meses en la adquisición de habilidades motrices:

En primer lugar, puede ser que el niño presente un problema de maduración del sistema nervioso, para saberlo conteste las siguientes preguntas:

¿Sostiene la cabeza con firmeza?

¿Agarra objetos y los manipula alternadamente con ambas manos?.



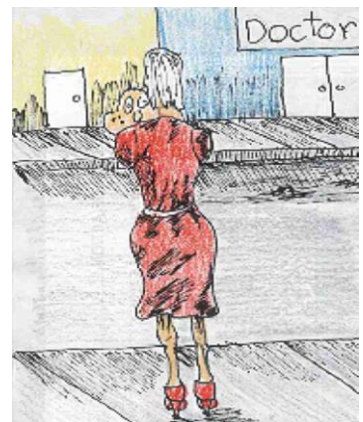


¿ Puede gatear?.



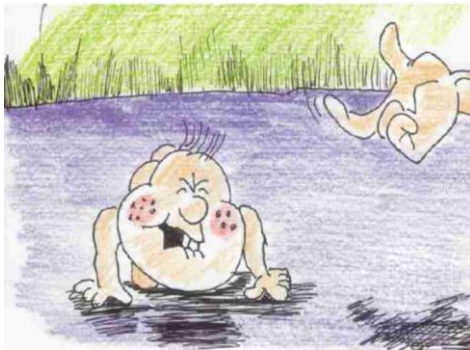
¿Se puede sentar con ayuda?

Si responde negativamente a estas preguntas, usted deberá consultar a un pediatra para que sea él quien le oriente sobre el tratamiento adecuado que debe recibir su niño.



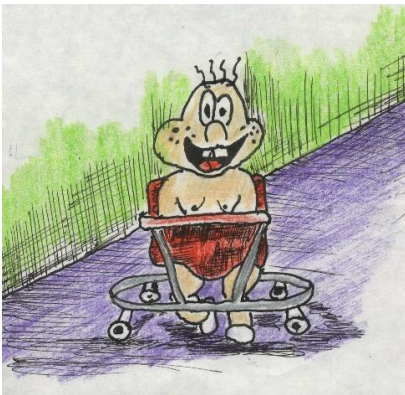
Otro razón de que su niño no camine puede ser la falta de estimulación y atención, para saberlo conteste las preguntas que se presentan a continuación:

¿Juega usted con su niño?

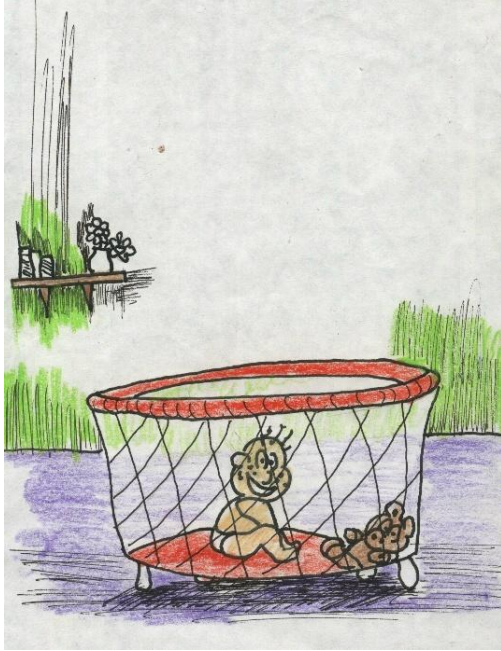


¿Lo estimula diariamente para que se mueva?.

¿Gatea usted con el niño y le presta atención, por lo menos durante diez minutos diarios?.



¿Ha evitado colocar a su niño en una andadera?



¿Ha evitado que su niño permanezca solo y por mucho tiempo en un corralito ?

Si responde negativamente usted debe estimular a su niño, para esto le proponemos cuatro ejercicios:

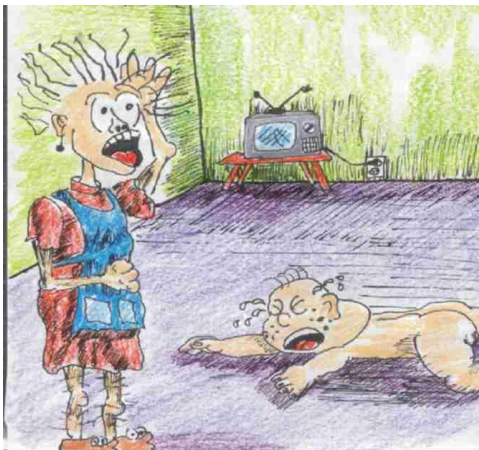
- Bañe al niño todas las noches antes de acostarlo, haga que se moje los pies mientras lo sostiene por las axilas, élévelo y póngalo otra vez en el agua. Si su niño ya juega y coordina sus movimientos en el baño, es hora de dar el siguiente paso.



- Acueste al niño y estimúlelo para que doble y estire las piernas, sujételo suavemente de los pies, tómelo de las manos y siéntelo; flexiónele las rodillas sosteniéndolo de los pies, es importante que acompañe al niño prestándole atención y cantándole una canción.
- Ahora colóquese boca abajo frente al niño en posición de ganeo, ponga un juguete atractivo frente a él e incítelo a que gatee hasta usted.
- El siguiente paso es ayudarlo a que camine sosteniéndose de algo firme y seguro, cuando el pequeño haga lo anterior usted deberá entregarle el juguete de su preferencia como premio inmediatamente después de que camine.



Una tercera razón por la que los niños tardan en caminar es que se cayeron o sufrieron un accidente grave, para saberlo pregúntese:



¿Se cayó su niño y usted se asustó mucho?.

¿El espacio que tiene para caminar es muy pequeño y existen muebles que le dificulten su marcha.?



Si este es el caso usted debe ayudar a su niño haciéndole más accesible el espacio donde camina, si su niño se encuentra en un segundo piso evite alguna caída poniéndole un objeto que impida el acceso a las escaleras. Recuerde que una caída produce en el niño una serie de miedos que puede llevarlo a adoptar una forma de movilización regresiva, que le dé mayor seguridad, como el gateo.

Bibliografía: Problemas de conducta en niños normales, Guido Aguilar. Editorial trillas y modificación de conducta en educación especial, Edgar Galindo y otros. Editorial trillas.

Asesoría técnica: Jorge E. Aguilar Morales

Asesoría gráfica: Horacio de Azcaray F

Se promueve la reproducción parcial o total de este documento sin fines de lucro y citando las fuentes. Si deseas hacer donativos para las actividades que realizamos, que impartamos cursos o talleres en tu localidad, colaborar con nuestra página o ejecutar algún proyecto comunitario o de investigación de manera conjunta comunícate con nosotros.

© 2008. Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C. Calzada Madero 1304, Centro, Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México. C.P. 68000. Tel. (951)5142063, (951) 5495923, Fax. (951) 5147646. E-mail: comentarios@conductitlan.net