

LA AUTOGESTIÓN DE LA SALUD MENTAL EN OAXACA: ASOCIACIONES CIVILES CON REGISTRO FORMAL.¹

Jorge Everardo Aguilar-Morales², Jaime Ernesto Vargas-Mendoza³, Elisa Castellanos-Muñoz, Lilibeth Ruiz-Altamirano, Elida Villaseca-Jiménez
Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C. /Centro Regional de Investigación en Psicología. México.

RESUMEN:

Consultando el Registro Público de la Propiedad, se observó el porcentaje de organismos formalmente constituidos con el propósito de promover trabajo comunitario, específicamente en el área de la salud mental, los datos muestran el rezago en que se encuentra la atención que se brinda a esta problemática, lo que nos obliga a concluir que ante esta realidad es necesario redoblar nuestros esfuerzos en la promoción de la salud mental.

Palabras clave: autogestión, salud mental, asociaciones civiles

MARCO GENERAL

La psicología comunitaria realiza sus intervenciones caracterizada por una serie de dimensiones, de las que destacan las siguientes:

Dimensión ecológica: En la cual destaca la importancia del diseño ambiental, del diseño de escenarios y del clima social para la presencia de comportamientos saludables

Dimensión de participación: En la que se destaca la importancia de la participación de la gente en el desarrollo de hábitos de autocuidado, en la toma de decisiones en instituciones, programas y contextos que les afecten.

Dimensión de la prevención y promoción de la salud: En donde se hace énfasis en la evitación anticipada de comportamientos que determinen problemas de salud e instauración en la historia personal de la gente, de las organizaciones y de las comunidades comportamientos que favorezcan el desarrollo el desarrollo de una cultura de la salud. (Costa, M y López, E. 1986)

La participación de la comunidad implica tanto su involucramiento en cada fase de cualquier proyecto que se ponga en marcha, como en la conformación de organizaciones autogestivas que promuevan la salud. La aparición de este tipo de organizaciones o asociaciones refleja el grado de madurez de una sociedad civil organizada y si bien estas pueden integrarse de manera informal su constitución formal refleja el nivel de desarrollo organizacional, sistematización y seriedad de las mismas

En México estas organizaciones al adquirir su personalidad jurídica son conocidas generalmente como Asociaciones Civiles. Existen diversas definiciones sobre lo que es una asociación civil, por ejemplo se dice que : “Es la reunión de varios individuos para realizar un fin común, que no este prohibido por la ley y

¹ Trabajo presentado el XI congreso Mexicano de Psicología: El psicólogo como usuario de la investigación: La generación de competencias profesionales. En la Ciudad de Campeche en Octubre del 2003

² Jorge Everardo Aguilar Morales, Joaquín Amaro 408, col Figueroa, Oaxaca, Oax., , correo electrónico: jorgeever@yahoo.com.mx

³ Jaime Ernesto Vargas Mendoza, Calzada Madero 1304, Oaxaca, Oax. e-mail: je_vargas@yahoo.com.mx

que no tenga carácter preponderantemente lucrativo, los cuales realizan servicios a la sociedad” ; “Es un grupo de personas que se encargan de realizar y organizar actividades, cuyo objetivo es ayudar a la adaptación mutua entre individuos y su ambiente social” o que “Es un conjunto de individuos que se encargan a brindar servicios necesarios a la sociedad, para resolver sus problemas” (Castillo, G.1987; Presa, M . 1988)

Las asociaciones tienen un fin, que es el ayudar y brindar asistencia personal a los individuos, a grupos o comunidades, con el objetivo de facilitar la integración de la comunidad. Una asociación debe estar inscrita en el registro público de la propiedad, para que puedan producir efectos contra terceros (Hidalgo, J. 1984).

Usualmente una asociación civil dirige sus servicios a ciudadanos marginados, delincuentes, familias con carencia, infancia y ancianos, y brinda servicios de información y orientación para problemas individuales, familiares o grupales; o actividades de trabajo para comunidades y de organización; apoyo para el bienestar a la infancia y adolescencia y la senectud; apoyo para los enfermos mentales, entre otros.

Además de la educación y la salud, las asociaciones civiles también desarrollan fines particulares, como es el caso de las asociaciones de profesionistas comerciantes, consultores, etc. No todas las asociaciones civil realizan un servicio comunitario, por esta razón se ha hecho la distinción entre asociaciones civiles y las llamadas Ong's (Organizaciones No Gubernamentales), del Tercer Sector, u Organizaciones Civiles De Promoción Del Desarrollo que son aquellas asociaciones que se interesan en promover el desarrollo de sectores específicos de la comunidad de la que forman parte y que en el caso de la salud pueden realmente ser consideradas como organizaciones de educación para la salud. (Reygadas, 1988)

En este documento la intención es revisar la situación que prevalece en el Estado de Oaxaca en lo que se refiere al grado de organización formal de la sociedad civil para aglutinar esfuerzos en dirección de enfrentar y resolver la problemática de la Salud Mental en la población.

INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL

Se revisaron los dos tomos mas recientes (34 y 35) del Registro Público de la propiedad del estado de Oaxaca

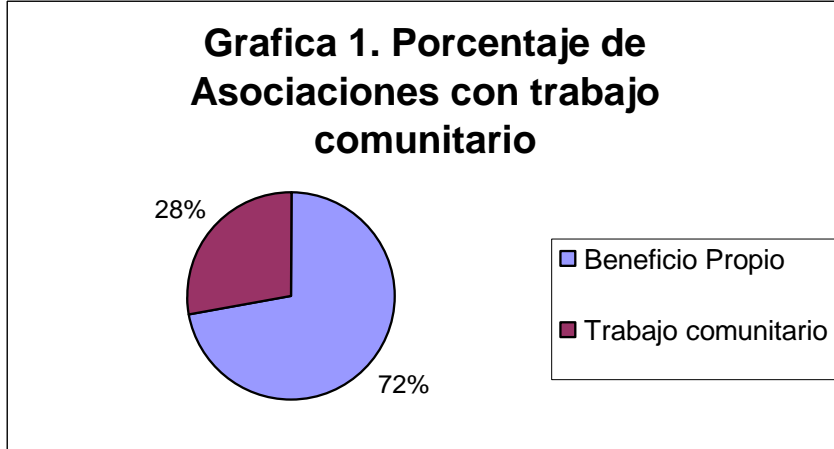
PROCEDIMIENTO:

Se enlisto a todos las asociaciones civiles que realizaron movimientos recientemente y que fueron registrados en el tomo 34 y 35 del Registro Publico.
De acuerdo al objetivo asentado en el Registro Publico se clasificaron a las Asociaciones Civiles por su perfil institucional.

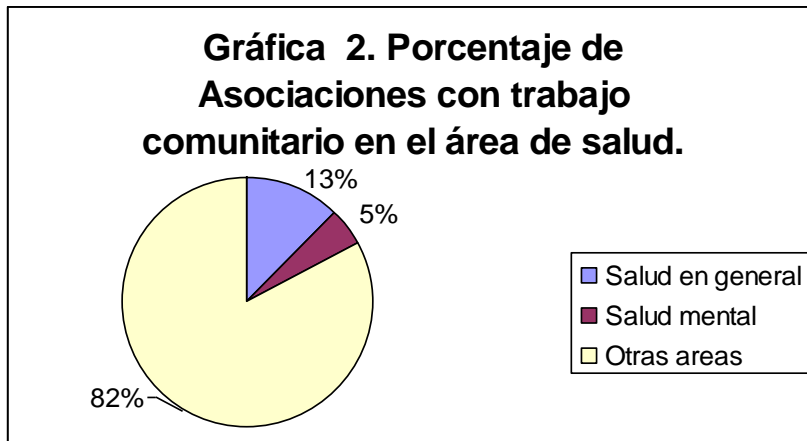
RESULTADOS:

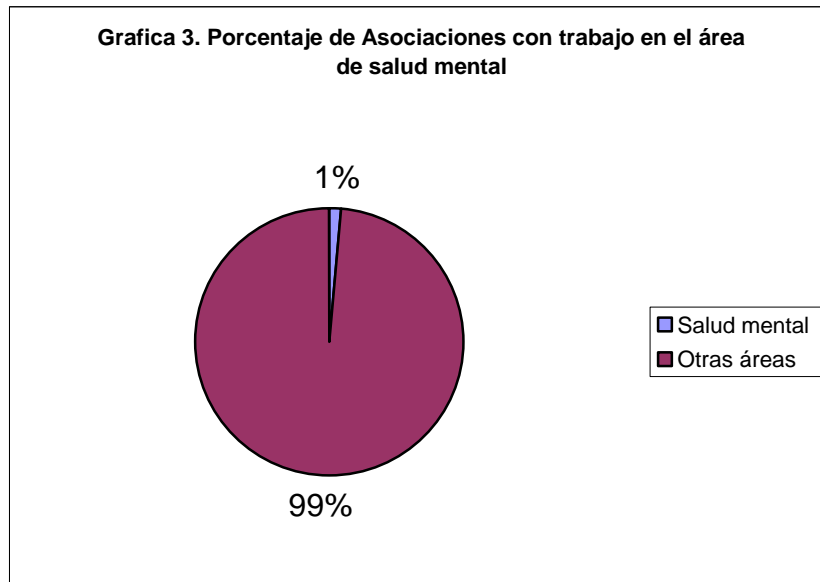
Se encontró que en los libros analizados se realizaron un total de 144 registros. De estos el 72% (104 asociaciones) corresponden a grupos de personas que se reúnen para buscar un beneficio propio, destacando las organizaciones de profesionistas, de capacitación o consultoría, de servicios educativos y de comerciantes o productores. En tanto que solo un 28% (40 asociaciones) corresponden a organizaciones que se preocupan a realizar trabajo comunitario teniendo como fines, la asesoría, la

asistencia, la educación y la salud, que son las asociaciones que pudieran ser consideradas como que realmente realizan un trabajo repromoción del desarrollo. Ver Gráfica 1.



De estas últimas las organizaciones que realizan un trabajo comunitario en el área de salud representan un 18% (7 asociaciones) o un 4% del gran total. Y si bien todas ellas realizan trabajo que requiere la intervención del psicólogo, solo en 2 de ellas (5%) su trabajo tiene que ver con la salud mental, es decir, solo el 1% del total de asociaciones que realizaron registros en los tomos estudiados. Ver Gráfica 2 y Gráfica 3.





DISCUSIÓN:

En los resultados se aprecia que es muy bajo el porcentaje de asociaciones civiles que promueven la salud mental, lo cual en un sentido puede deberse a la insensibilidad del documento tomado como base para el estudio, los tomos del registro público de la propiedad, el cual tal vez no refleje fielmente la realidad, problema que podría resolverse al realizar estudios con instrumentos más sensibles y en otros escenarios, pero que sin embargo constituye el dato crudo de la realidad.

Se observa también que existe mayor número de agrupaciones que se reúnen para un beneficio propio y no para un servicio comunitario por lo que sería importante desarrollar esfuerzos para aumentar el número de asociaciones civiles que realicen trabajos comunitarios o promuevan la salud mental. Así mismo es recomendable la conformación de una federación de asociaciones que promuevan la salud en general y la salud mental de manera particular, para fortalecer el trabajo de las ya existentes.

Es notable la ausencia de un trabajo claro y sistemático en las instituciones públicas que se dedican al registro de estas asociaciones, pues a la fecha el Registro Público de la propiedad no cuenta con un registro del total de asociaciones civiles que existen en nuestro estado, ni tiene criterios claros para la clasificación de los registros que realiza. Por lo que su acceso se vuelve complicado e impide la planeación apropiada de proyectos, de ahí que algunas organizaciones hayan realizado por su propia cuenta algunos intentos por sistematizar la información, sería conveniente entonces, que el Registro Público mejorara su sistematización de la información y se vincularan con instituciones educativas y las propias organizaciones para esta actividad.

CONCLUSIONES:

Hay una ausencia de trabajo comunitario de asociaciones civiles en Oaxaca sobre el área de salud mental.

La información que existe sobre asociaciones civiles no se ha sistematizado.

Es deseable estimular los esfuerzos para que aumente el número de asociaciones civiles que promuevan la salud mental en nuestro estado y realizar una difusión en los medios sobre la importancia de esta área de estudio.

REFERENCIAS:

Costa, M y López, E. (1986) Salud Comunitaria. España: Editorial Martínez Roca.

Hidalgo, J (1984) Contabilidad de sociedades. México: Edición ECA.

Reygadas, R. (1988) Abriendo Veredas (Iniciativas Públicas y Sociales de las Redes de Organizaciones Civiles). México: Convergencia de Organismos Civiles por la Democracia