

EMIGRACIÓN Y DISFUNCIÓN FAMILIAR EN OAXACA UN ESTUDIO PILOTO EN DOS COMUNIDADES DE VALLES CENTRALES¹

Jaime Ernesto Vargas-Mendoza, Jorge Everardo Aguilar-Morales, Laura Vásquez y Edgar Omar Aguilar-Morales

Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C. /Centro Regional de Investigación en Psicología. México.

RESUMEN:

Nuestra vecindad con Estados Unidos de América y nuestra debilidad económica obliga a los oaxaqueños a emigrar en busca de trabajo. En este estudio se abordan los efectos que este fenómeno genera sobre la salud mental. Se realizó una encuesta en dos municipios de valles centrales, a través de un sistema de cuotas. Los resultados indican que en las familias de emigrantes se presenta una mayor incidencia de problemas psicológicos, en estas sobresalen las reacciones de ansiedad y depresivas. También se observaron problemas en las técnicas de crianza infantil y de violencia intrafamiliar.

Palabras clave: Migración, salud mental, familia oaxaqueña

Nuestra vecindad con los Estado Unidos de América y la debilidad de nuestra economía obliga a muchos hombres y mujeres nativos del estado de Oaxaca a ingresar a aquella nación en búsqueda de satisfactores fundamentalmente materiales. Al hacer esto una gran cantidad de grupos familiares se desintegran y consecuentemente, es plausible suponer, se exponen a riesgos de sufrir disfunciones familiares, problemas de adaptación o socio-emocionales identificables.

El presente estudio pretende explorar estas posibilidades, para lo que se desarrollo el siguiente:

MÉTODO

Participantes:

Habitantes de las comunidades de la trinidad, Zaachila, Oaxaca y de Texas, Ocotlán, Oaxaca.

Materiales:

Se utilizó un formato de encuesta de reactivos cerrados acerca de los efectos de la migración en los familiares de los emigrantes.

Procedimiento:

Se aplicaron las encuestas a una muestra de los pobladores de estas zonas, a través de un sistema de "cuota". Se eligieron 2 domicilios de cada cuadra al azar. La aplicación fue anónima y completamente voluntaria.

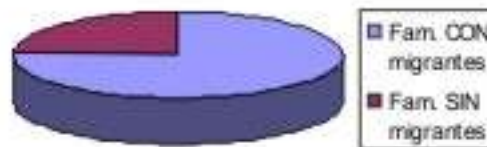
RESULTADOS:

¹ Trabajo presentado en el Simposio Internacional Biental Sobre Asuntos Oaxaqueños en Junio del 2002. Organizado por el Instituto Welte, El INAH, el ITO y la URSE

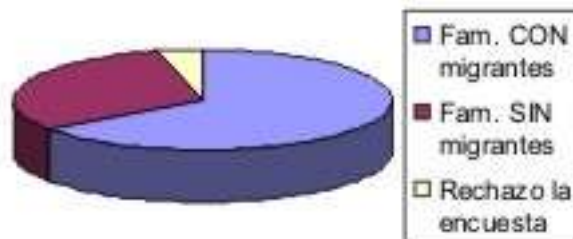
En total fueron aplicadas 88 encuestas, 50 en la Trinidad y 38 en Texas. Solo un caso fue registrado en donde la familia encuestada rechazó participar en el estudio, esto en la comunidad de Texas.

De las 50 familias encuestadas en la Trinidad, 38 tenían familiares emigrantes y 12 no. En tanto en la comunidad de Texas de 38, 25 tenían emigrantes y 12 no. Se pueden observar estos datos en la gráfica 1 y 2 donde aparecen los porcentajes.

LA TRINIDAD, ZAACHILA



TEXAS-OCOTLAN



Los familiares emigrados por su rol familiar, se distribuyeron de la siguiente manera. En la trinidad un 44% de emigrados jugaban el rol de padre de familia, 10% el de la madre y 46% el de hijos. Los hijos varones y el padre son los que mas frecuentemente emigran en esta comunidad.

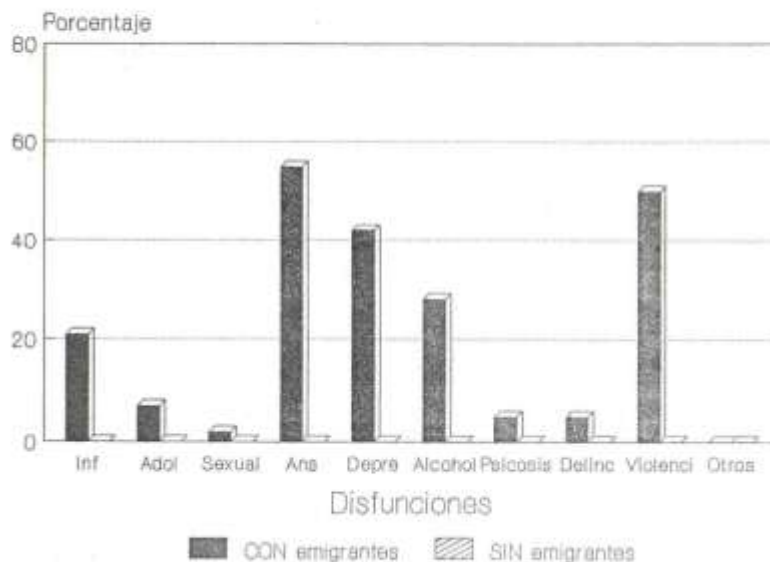
Por lo que se refiere a Texas el 92% de los emigrados fueron los hijos solo 8% el padre de familia. En ambos casos son los jóvenes los que constituyen la mayor parte de los emigrantes que abandonan sus familias y sus comunidades.

Ahora bien, respecto a los efectos de la emigración de sus miembros sobre la familia encontramos que comparativamente, las familias con emigrantes muestran una mayor incidencia de problemas psicológicos identificables en relación a la problemática de las familias sin emigrantes.

Las gráficas 3 y 4 nos muestran estos datos. Ahí se observa que son las reacciones de ansiedad y las reacciones depresivas (la Trinidad y Texas respectivamente) las que conforman la mayor parte de los problemas emocionales.

Gráfica 3

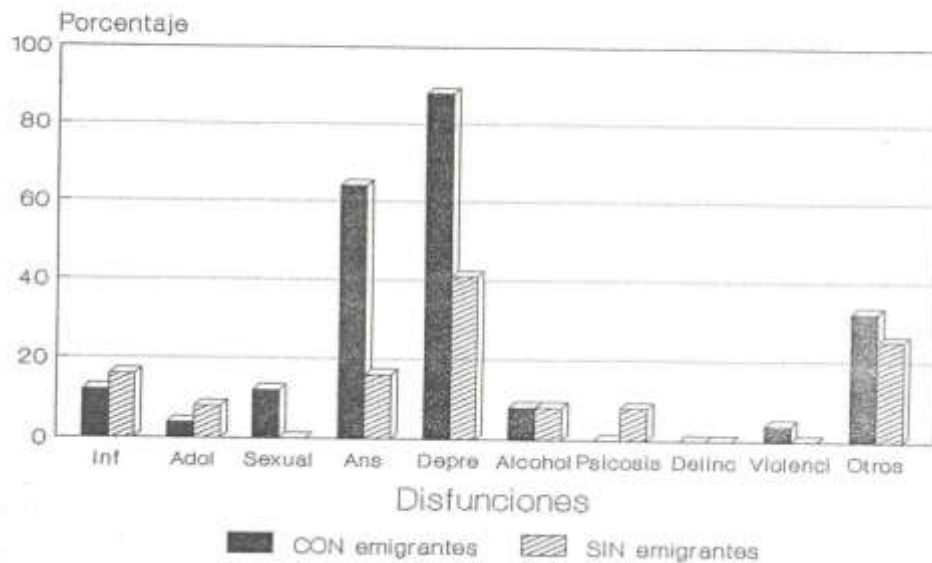
LA TRINIDAD Dinamica Familiar



El municipio de la población de La trinidad, Zaachila cuenta aproximadamente con 2,805 habitantes, de los cuales un alto porcentaje emigran a Estados Unidos para mejorar sus condiciones de vida, ya que desafortunadamente no encuentran aquí los recursos para mantener a sus familias. Son muy pocos los grupos familiares que se dedican al cultivo de plantas de hortaliza y a la engorda del ganado.

Gráfica 4

TEXAS-OCOTLAN Dinamica Familiar

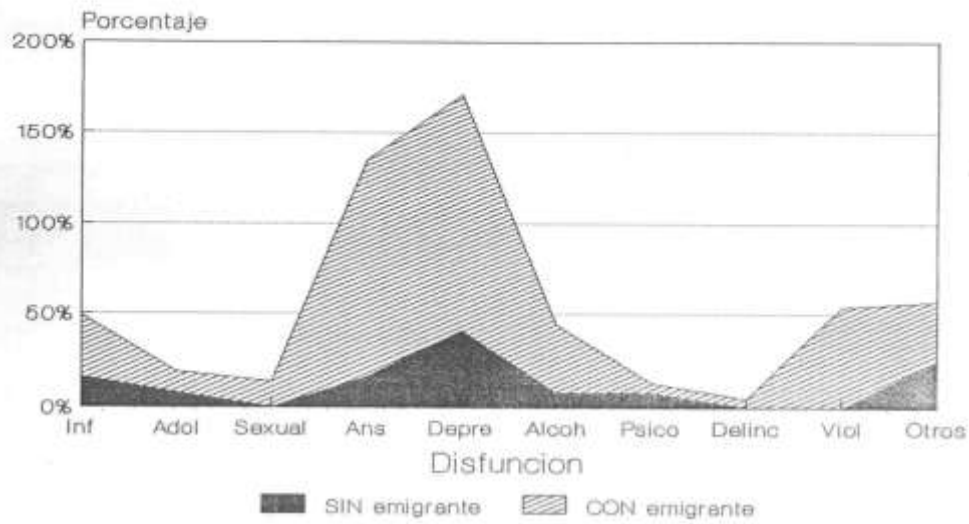


Texas de Morelos es una de las 13 agencias municipales de Ocotlán, de Morelos, con una población de poco más de 1,000 habitantes, es una de las más pobladas de este municipio. Su población esta mayoritariamente constituida por niños, ancianos y mujeres jóvenes, pues la gran parte de sus habitantes emigran para trabajar y de estos emigrantes es donde se sostiene la economía de la comunidad.

Al combinar los datos de las dos muestras encontramos un claro incremento de las disfunciones familiares en aquellas familias con miembros emigrados, prácticamente en todas las categorías clínicas que se evaluaron. Ver Gráfica 5.

Gráfica 5

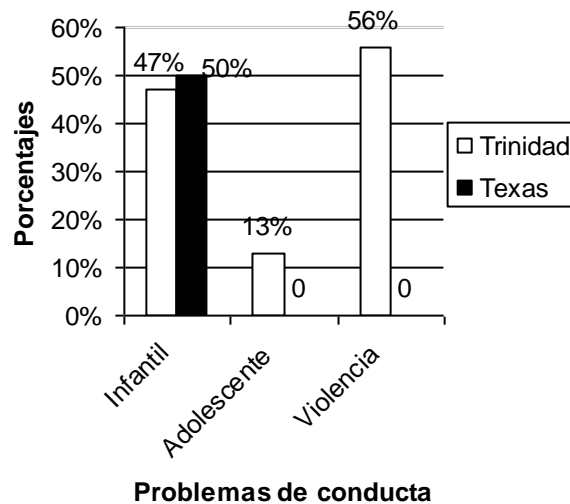
DINAMICA FAMILIAR Muestra Combinada



Finalmente, con objeto de notar los efectos sobre la dinámica familiar que produce la ausencia del el padre , la madre o ambos sobre los problemas de conducta de los hijos (que generalmente se quedan a cargo de otros parientes en familias extensas), la gráfica 6 nos enseña que entre 47% y 50% de ellas hay problemas de crianza infantil. También observamos en la comunidad de La Trinidad un reporte mayor de problemas de violencia intrafamiliar, dato que correlaciona con la ausencia del padre de familia que fue más frecuentemente en esta muestra.

Gráfica 6

EFFECTO DE LA AUSENCIA DE UNO DE LOS PADRES



DISCUSIÓN:

Podemos decir que logramos nuestro objetivo, al exponer con bases empíricas el sustento a la afirmación de que el fenómeno de migración de trabajadores y la desintegración consecuente del tejido social básico de la comunidad , por ejemplo los grupos familiares, genera consecuentemente la identificación de diversos problemas socio-emocionales como son la reacciones depresivas y de ansiedad, así como problemas de conducta infantil, derivados del empleo de estrategias de crianza basadas en la violencia.

También podemos afirmar que nuestra encuesta, en la categoría de otros efectos de la emigración sobre la familia, detectó que además de la reacciones emocionales ya mencionadas. También se presentaban enfermedades sistémicas y psicosomáticas luego de la emigración familiar.

Al aplicar la encuesta se efectuaron observaciones informales, una de ellas fue que la pregunta 2 ¿Han resentido su ausencia? estimulaba a que el entrevistado(a) llorará.

Se registró, de igual forma, el reporte de problemas económicos en las familias que no tenían emigrantes.

Se observa, pues un proceso de emigración gradual en las familias, se van unos primero y los otros después.

Sería sin duda deseable, efectuar mayor y mas amplia investigación de estas variables psicológicas y poblacionales, para lo que recomendamos el formato de encuesta, incluyendo datos relativos a la estructura familiar, como el tipo de familia (nuclear, extensa, etc.) y el número de habitantes de cada domicilio. Posiblemente incluir un estudio socioeconómico y análisis de vivienda, como los que se realizan en el trabajo social.

Finalmente, se podría aprovechar para extender el estudio e incluir categorías de enfermedad orgánica o epidemiología descriptiva.

CONCLUSIONES:

Es necesario realizar investigaciones sobre los efectos de la emigración de la población rural, no solo en el contexto del impacto económico y demográfico, sino también en lo tocante a la dinámica familiar y la salud mental de los grupos familiares desintegrados, que permanecen en sus comunidades de origen.

Cuando emigran en la familia uno o más de sus miembros, esta queda desarticulada y los demás elementos del grupo sufren problemas de adaptación que pueden identificarse como trastornos psicológicos. Reacciones de ansiedad, son frecuentes.

Sobretudo en el caso de que los emigrantes sean alguno o ambos padres de familia, produce que se observen problemas de disfunción familiar caracterizados por problemas de conducta en la población infantil y reportes de violencia intrafamiliar por la práctica de estrategias de crianza basada en el castigo.

La población adulta mayor, que se queda a cargo de los grupos desintegrados por la emigración de los padres, resiente la ausencia de ellos con un costo emocional (estrés) que aparentemente aumenta la presencia en ellos de problemas de salud (hipertensión, diabetes, etc.) en este punto se requiere mayor investigación.

Sería deseable que las instancias de gobierno, así como las organizaciones civiles interesadas o relacionadas con el fenómeno de la emigración de nuestros paisanos, desarrollen, en coordinación con los profesionales de la medicina y la psicología, recursos técnicos para apoyar a la solución de los fenómenos que aquí reportamos y que se refieren a la calidad de vida y al derecho a la salud de muchos.

México aún es país en desarrollo que no ha alcanzado las expectativas de sus pobladores y nuestra entidad federativa, sigue siendo una de las más pobres.