

**CUENTOS Y LECTURAS VIRTUALES PARA NIÑOS: LA SOLEDAD ES UN CASTILLO DE ESPEJOS<sup>1</sup>.**  
**THE VIRTUAL STORYTELLING AND READINGS FOR CHILDREN: THE LONELINESS IS A HOUSE OF MIRRORS**

Jorge Everardo Aguilar Morales, Jaime Ernesto Vargas Mendoza, Leticia López Zarate y Jasmín Osorio Gómez<sup>2</sup>.  
Asociación Oaxaqueña de psicología A.C.  
México.

**RESUMEN:**

Esta es una lectura breve sobre la soledad y su manejo psicológico.

**Palabras clave:** psicología, cuentos para niños, soledad

**ABSTRACT:**

This is a short reading about loneliness and psychological management.

**Keywords:** psychology, storytelling, loneliness

---

<sup>1</sup>Recibido 28 de julio del 2010. Aceptado 30 de julio del 2010.

<sup>2</sup> E-mail: comentarios@conductitlan.net

Para Pablo Iván

Los adultos son seres muy extraños. Cuando eres pequeño todos te abrazan y te miman. Te festejan y te besan. Pero cuando creces las cosas cambian. Los adultos entonces quieren que juegues un juego diferente. Esperan que juegues a ser invisible, a quedarte callado y a pasar desapercibido mientras ellos hablan y hablan. En algunos lugares como en la escuela este juego es especialmente valorado. Estar solo es eso, es estar así, calladito, sin poder hablar con nadie. Pero cuando estamos solos resulta que si podemos hablar con una persona, ¿Con quién crees? pues con uno mismo. A eso se le llama pensar. A muchas personas que han tenido una vida dura no les gusta la soledad, porque recuerdan los momentos difíciles que han pasado. En cambio, cuando hemos estado rodeados de amor y de cariño o nos encontramos en un momento de paz en nuestras vidas, estar solo puede ser muy interesante. Porque puedes aprovechar esos momentos para pensar y pensar y pensar y pensar. Si haces eso tu cerebro se puede desarrollar tanto, tanto, tanto que se te pueden ocurrir cosas que jamás hubieras imaginado. Puedes inventar una canción o resolver un acertijo, imaginar una historia o pintar escenas increíbles, inventar un aparato o descubrir formulas mágicas para hacer cosas formidables. A eso se le llama ser creativo. Creativos son los científicos, los músicos, los escritores, los pintores, los bailarines, los líderes, los escultores, los exploradores, los inventores, los investigadores, porque ellos saben qué hacer con la soledad. Si tú aprendes a manejar tus momentos de soledad para pensar y crear podrás llegar a divertirte tanto como todos los genios que ha tenido la humanidad. Cuando aprendiste a caminar todos te aplaudían cuando hacías tus primeros “solitos”. La vida es así se trata de hacer solitos todo el tiempo. Aunque ya no te aplaudan.

La versión ilustrada se encuentra disponible en la siguiente dirección electrónica

[http://www.conductitlan.net/congreso\\_virtual\\_psicologia/la\\_soledad.pptx](http://www.conductitlan.net/congreso_virtual_psicologia/la_soledad.pptx)