

SALUD MENTAL Y ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES EN MÉXICO.¹

Jorge Everardo Aguilar-Morales, Jaime Ernesto Vargas-Mendoza, Fabiola Fidela Blanco-Cuevas, Nayma Libertad Olvera-Sánchez, Dalia Peláez-Sánchez, Cenovia Cecilia Santiago-Blanco, María del Rosario Hernández-Parada

Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C. / Centro Regional de Investigación en Psicología. México.

RESUMEN:

La salud de la población de un país depende de la estructura política y económica del mismo. La Salud Pública usualmente requiere de la dirección y presupuesto del estado. Los países con una economía mas prospera normalmente capitalista delegan a la práctica privada un mayor campo de acción. En México la salud es un derecho constitucional y aunque a partir de la revolución mexicana ha crecido su infraestructura y la capacidad de este sector, la salud mental se mantiene rezagada. La respuesta de la sociedad civil que trata de compensar esta demanda no se ha formalizado y es poco técnica. Al revisar los datos respecto a Organizaciones No Gubernamentales en México, comprobamos esta realidad. En este caso se llevó a cabo una observación descriptiva **con el objetivo** de contar con un dato cuantitativo empíricamente sustentado que sirva de indicador de la realidad acerca del número de organizaciones no gubernamentales que se plantean en México el la tarea de atender la salud mental, de tal manera que permita la aplicación y evaluación de las posibles intervenciones preocupadas por modificar esta situación. Para lo anterior se utilizó el **método** de la investigación documental revisando el objetivo que se trazaron 6330 organizaciones que aparecen en directorio del Centro Mexicano para la Filantropía. Los **resultados** nos indican que menos del 1% de todas las llamadas organizaciones no gubernamentales tienen como objetivo la promoción de la salud mental, de igual manera se observó un porcentaje menor al 10% de total de las organizaciones se preocupan por la salud en general. La comunidad científica de la psicología aplicada necesita un compromiso y participación en la generación de estrategias y proyectos concretos que permitan el tránsito del avance científico hacia una tecnología humanizada.

Palabras Clave: Salud, Sociedad

¹ Trabajo presentado el IV Congreso iberoamericano de Psicología de la Salud, organizado por la Asociación Psicológica Iberoamericana de clínica y salud (APICSA)

La salud humana es el resultado de la interacción múltiple y compleja de diferentes factores y procesos que permiten, como lo establece la definición de la Organización Mundial de la Salud, disfrutar de un completo estado de bienestar físico, mental y social. El concepto de salud ha evolucionado hasta alcanzar un concepto integral que comprende por una parte las características genéticas y biológicas de las personas, los efectos del medio ambiente y los factores del comportamiento, ya sea individual o colectivo y por otra, la respuesta que la sociedad ofrece para resolver los problemas de salud a través de la organización y operación de los servicios correspondientes. (Soberón, Kumate y Laguna, 1988)

La salud de la población de un país depende en gran medida de la estructura política y económica del mismo. La Salud Pública usualmente requiere de la dirección y presupuesto del estado. Los países con una economía mas prospera, normalmente capitalista, delegan a la práctica privada un mayor campo de acción. En México la salud es un derecho constitucional y aunque a partir de la revolución mexicana ha crecido su infraestructura y la capacidad de este sector, la salud mental se mantiene rezagada. (Almada B. 1990)

Y si la problemática es general, se acentúa cuando nos referimos a la salud mental. A pesar de que factores comportamentales están involucrados en las principales causales de enfermedad, de incapacidad y de ausentismos laborales, entre otras, su atención tiene fallas importantes: no existen programas generales, presupuestos diferenciados, legislación actualizada, acciones coordinadas, se violan de manera cotidiana los derechos de los pacientes psiquiátricos, etc. (OMS, 2004; SSA, 2001).

Las características sociales y económicas de los países de América Latina y la falta de respuesta de parte de los organismos gubernamentales a las necesidades apremiantes de la población: salud, educación vivienda, etcétera, ha propiciado el surgimiento de toda una red de organismos civiles comprometidos con una gran diversidad de causas.(Reygadas, 1988). Es de esperarse entonces que este tipo de organismos estén realmente interesados en atender la problemática de la salud en general y la de la salud mental en particular.

En nuestro país la participación organizada de la sociedad tiene un notable crecimiento a partir de los sismos de septiembre de 1985, con el avance de la década de los noventa comienzan a surgir agrupaciones conocidas frecuentemente como organizaciones no gubernamentales(ONG), desde esa fecha sus esfuerzos se han multiplicado y su recursos metodológicos ha mejorado (Pliego C., 1997).

Desafortunadamente, a pesar de su crecimiento no se han realizado estudios sistemático de las organizaciones que actualmente desarrollan actividades destinadas a atender las necesidades ingentes de la población, por dar un ejemplo, no se conoce siquiera con exactitud el número de organizaciones que en nuestro país se dedican a realizar trabajo comunitario ya sean de profesionistas o de la comunidad interesada resolver sus propias problemática, mucho menos existen datos acerca del grado de involucramiento de profesionales en estas asociaciones, del tipo de estructura organizacional que tienen, la metodología utilizada, el tipo de financiamiento, las relaciones laborales, sus objetivos, por mencionar algunos.

Las dificultades que existen para estudiar la organización social de las personas interesadas en la promoción de la salud mental son numerosas. Algunas de estas dificultades se refieren a la conformación de dichas organizaciones: no todas se constituyen formalmente, la figura legal que eligen para hacerlo es diversa, el objetivo de las mismas no reflejan las actividades que realizan, las actividades que se plantean son más amplias que el objetivo de la organización y en ciertos casos no coinciden y en sus documentos formales no se refleja el amplio abanico de actividades que realizan.

Otras dificultades que tiene el investigador se refiere a los escasos recursos existentes para acceder al universo de este tipo de organizaciones, por ejemplo: los organismos gubernamentales no cuentan con un directorio confiable a nivel estatal, mucho menos a nivel nacional de las organizaciones existentes y los registros que utilizan no tienen criterios claros para su elaboración o son elaborados de manera confidencial o con fines políticos por órganos de inteligencia. Finalmente también existen dificultades en lo referente a la coordinación de los esfuerzos, pues por diversos motivos no existe un solo organismo que coordine, sino al contrario la tendencia es que cada vez se diversifiquen las redes u organismos que agrupan organizaciones específicas aún cuando su propósito sea el mismo.

Para atenuar los problemas existentes en el estudio y trabajo de estos organismos civiles, las mismas organizaciones han generado sus propios recursos, que con las obvias limitaciones, les han permitido coordinar cierto tipo de esfuerzos, de comunicación, desarrollo de metodologías o financiamiento. Además de constituirse estos documentos en el dato mas aproximado a la realidad.

Los primeros recursos generados son los directorios de organismos de promoción del desarrollo en el que destaca el elaborado por el Centro Mexicano para la Filantropía (CEMEFY) y los elaborados por organizaciones de influencia estatal (no más de 10) como el Directorio de Organismos Civiles del Estado de Oaxaca (DOCEO) elaborado por Foro de Organismos Civiles del Estado de Oaxaca (FOCO).

Apoyados en este directorio se llevó a cabo una observación descriptiva **con el objetivo** de contar con un dato cuantitativo empíricamente sustentado que sirva de indicador de la realidad acerca del número de organizaciones no gubernamentales que se plantean en México la tarea de atender la salud mental, de tal manera que permita la aplicación y evaluación de las posibles intervenciones preocupadas por modificar esta situación.

Para lo cual utilizamos el siguiente

MÉTODO:

Utilizando el método de la investigación documental se consulto el directorio de CEMEFY, en una primera búsqueda se determinaron los organismos civiles existentes en cada entidad federativa, a partir de esta búsqueda se establecieron las categorías a utilizar para clasificar a cada asociación y enseguida se revisó el objetivo que se plantearon las 6330 que aparecieron en le directorio.

RESULTADOS:

La tabla 1 muestra el porcentaje de asociaciones que realizan actividades relacionadas con la salud mental.

TABLA 1

Porcentaje de asociaciones que realizan trabajo relacionado con la salud mental.

OBJETIVOS	Total de organizaciones	%
PROPORCIONAR SERVICIOS DE ALBERGUE	438	6.92
Para niños y jóvenes	216	3.41
Para ancianos	134	2.12
En general	88	1.39
PROPORCIONAR SERVICIOS DE ASISTENCIA Y DESARROLLO	55	6.32
Para niños	199	3.14
Para jóvenes	28	0.44
Para ancianos	118	1.87
Total		
PROPORCIONAR SERVICIOS EDUCATIVOS PARA	437	6.90
Personas con Discapacidad Intelectual (requieren educación especial)	214	
Personas con limitación motora	136	3.38
Personas con limitación visual	62	2.15
Personas con limitación auditivos	25	0.98
PROPORCIONAR SERVICIOS DE SALUD	478	7.55
Basados en medicina tradicional	7	0.11
En general	301	4.76
A personas con VIH YSIDA	49	0.77
A personas con Alzheimer	9	0.14
A personas con problemas renales	9	0.14
A personas con diabetes	36	0.57
A personas con cancer	39	0.62
Apoyo a personas con lepra	5	0.08
Otras enfermedades	23	0.36
Total		
PROPORCIONAR SERVICIOS EDUCATIVOS EN CUANDO DERECHOS SEXUALES Y SALUD REPRODUCTIVA	56	0.88
PROPORCIONAR SERVICIOS DE SALUD MENTAL	61	0.96
PROPORCIONAR SERVICIOS DE APOYO A	208	3.29
Personas con Adicciones	166	2.62
Victimas de tortura	6	0.95
Personas homosexuales	2	0.03
Victimas de la delincuencia	13	0.21
Victimas de la violencia intrafamiliar	7	0.11
Internos en centros penitenciarios	14	0.22
Total		
AGRUPAR ESFUERZOS DE PROFESIONISTAS		
De la salud en general	89	0.37
De la salud mental	20	0.32
Total de las organizaciones encontrados en el directorio del CEMEFY	6330	100

DISCUSIÓN:

Es notable la ausencia de un trabajo representativo de organismos civiles que se interesen en la atención de la salud mental, su número no corresponde con la importancia de esta problemática en la sociedad actual.

Es probable además que las escasas instituciones que se plantean como objetivo la atención a la salud mental realicen un trabajo mas de tipo asistencial poco formal y que no cuenten con profesionales especializados, pues se pudo observar que las mismas están fuertemente vinculadas a agrupaciones de tipo religioso.

Por otra parte las asociaciones interesadas en la salud mental son poco representativas en el contexto general de las organizaciones civiles mexicanas, además de repetir la estructura centralista del país, al estar concentradas la mayoría en el D. F. Si elimináramos estas del listado general, el porcentaje se reduce a 0.04% con un promedio de 0.25 asociaciones por estado.

Es preciso que tanto psicólogos como otros profesionales del área contribuyan a fortalecer la capacidad operativa y de gestión de organismos civiles, que permitan el desarrollo y promoción de programas de prevención y autocuidado en la salud mental.

No hay una respuesta real y comprometida de organismos civiles y gubernamentales para la atención de la salud mental.

La comunidad científica de la psicología aplicada necesita un compromiso y participación serio en la generación de estrategias y proyectos concretos que permitan el tránsito del avance científico hacia una tecnología humanizada.

REFERENCIAS:

- Almada Bay Ignacio, (1990) Salud y Crisis en México. México: Editorial Siglo XXI.
- Foro de Organismos Civiles de Oaxaca. (2000) Directorio de Organismos Civiles del Estado de Oaxaca. México:FOCO
- Organización Mundial de la Salud (2004) Invertir en salud mental. Suiza: OMS.
- Pliego Carrasco Fernando. (1997) Panorama de las organizaciones no gubernamentales en la Cd. de México, Encuesta 1997 México D.F. Editorial, instituto de investigaciones sociales.
- Reygadas, R. (1988) Abriendo Veredas (Iniciativas Públicas y Sociales de las Redes de Organizaciones Civiles). México: Convergencia de Organismos Civiles por la Democracia.
- Soberon G., Kumate J., y Laguna J. (1988) La salud en México: Testimonios 1988 fundamentos del cambio estructural. México, D.F.: Editorial Fondo de Cultura Económica.
- Secretaría de Salubridad y Asistencia. (2001) Programa de acción en salud mental. México: SSA