

RESEÑA REVIEW

GIL, P.R. Y MORENO, B. (2007). EL SÍNDROME DE QUEMARSE POR EL TRABAJO (BURNOUT) . GRUPOS PROFESIONALES DE RIESGO. MADRID: PIRÁMIDE, 343¹.
Esperanza Bausela Herreras².
Universidad Nacional de Educación a Distancia.
España.

RESUMEN:

Se reseña un libro reciente sobre la caracterización, la evaluación, la prevención y el tratamiento del Síndrome Burnout.

Palabras clave: Síndrome Burnout, prevención, tratamiento

ABSTRACT:

It reviews a recent book on the characterization, assessment, prevention and treatment of burnout.

Keywords: Burnout, prevention, treatment

Este manual es fruto de la coordinación de diferentes especialistas bajo la dirección de Pedro R. Gil – Monte, profesor Titular de Psicología Social del Trabajo y de las Organizaciones en la Universidad de Valencia, cuanta con una amplia trayectoria en la investigación de los riesgos psicosociales en el trabajo y en la psicología de la salud ocupacional; y, Bernardo Moreno, profesor titular del departamento de Psicología Biológica y de la Salud.

En este compilación, en la que han participado diferentes especialistas nacionales y extranjeros procedentes de diferentes universidades de Argentina, Portugal, México, Cuba, Venezuela y Noruega, a diferencia de la publicada por el Dr. Gil Monte en 2005 en la editorial Pirámide, centra su atención en el síndrome de quemarse por el trabajo, que parece con especial incidencia en profesionales del sector servicios.

El manual ha sido estructurado en tres bloques temáticos (I) Caracterización, evaluación, prevención y tratamiento del síndrome de quemarse por el trabajo. (II) Estudio de colectivos de riesgo (actividad policial,

¹ Recibido el 20 de febrero y aceptado el 22 de febrero del 2010.

² Doctora cum laude en Psicología y Ciencias de la Educación por la Universidad de León E-mail: bauselaherreras@hotmail.com

Gil, P.R. y Moreno, B. (2007). El síndrome de quemarse por el trabajo (burnout) . Grupos profesionales de riesgo. Madrid: pirámide, 343.

*Notas: Boletín Electrónico de Investigación de la Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.
Volumen 6. Número 1. 2010. Pág. 203-204.
http://www.conductitlan.net/notas_boletin_investigacion/87_sindrome_burnout.pdf*

militares en misión de paz, profesionales de emergencia, profesionales de enfermería y medicina, psicólogos, árbitros y jueces deportivos). Y, (III) se centra en el estudio de casos particulares.

El burnout es un tema del que actualmente está siendo objeto de estudio por parte de diferentes especialistas y desde diferentes ámbitos, ocupando diversos manuales e incluso tesis doctorales, teniendo, además, resonancia en los medios de comunicación.

Recomendamos la lectura de este manual a investigadores y docentes interesados en el Síndrome de Quemarse por el Trabajo (SQT), ya que ofrece al lector un panorama muy amplio sobre instrumentos de evaluación y diagnóstico, estudios de prevalecencia e incidencia, estudio de factores que predisponen, perfil de vulnerabilidad, programas de intervención y análisis de casos.