

LA TERAPIA RADICAL EN INTERNET¹. **RADICAL THERAPY IN THE NETWORK**

Yesenia Hernández Gómez².
Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.
México.

RESUMEN:

La terapia radical es un movimiento político. Es una propuesta de activismo político para los trabajadores de la salud mental. Este activismo puede ser extendido a la red. Aquí presentamos algunas recomendaciones.

Palabras clave: Terapia radical, política, internet

ABSTRACT:

Radical therapy is a political movement. It is a proposal of political activism for mental health workers. This activism can be extended to the network. Here are some recommendations.

Keywords: Radical Therapy, politics, internet

La terapia radical es un movimiento de terapia política surgido a finales de la década de los 60's en diversas ciudades de USA: Berkeley, Cambridge, Chicago, Nueva York, New Haven. La terapia política parte del conocimiento de que la terapia es "un fenómeno político y social y lleva a la convicción de que los sistemas terapéuticos -como muchas de las instituciones en esta nación- deben modificarse". Los terapeutas radicales consideran que "La terapia es cambio no adaptación. Esto "significa" cambio social, personal y político. Piensan que cuando la gente esta jodida, debería ayudársele a luchar y a entenderse con sus sentimientos. Una "lucha por la salud mental" es mierda, salvo que implique cambiar esta sociedad que nos convierte en maquinas, nos separa de los otros y de nuestro trabajo y nos entrega a prácticas racistas, sexistas e imperialistas. Para hacer una buena labor, los terapeutas radicales tendrán que asumir riesgos – "organizar" a terapeutas clientes y trabajadores hospitalarios-, para "atacar" instituciones preciosas y opresivas: la familia tradicional, la explotación laboral, los hospitales psiquiátricos en su estado actual, el trato de los niños como propiedad de los padres, el profesionismo, etc."

La terapia radical es un movimiento político. Es una propuesta de activismo político para los trabajadores de la salud mental. Este activismo puede ser extendido a la red. Aquí presentamos un resumen de lo expuesto en el libro Radical Therapy y algunas recomendaciones para su aplicación en un mundo global.

¹ Recibido 30 de septiembre del 2010. Aceptado 30 de septiembre del 2010.

² E-mail: comentarios@conductitlan.net

La palabra "radical" viene del latín, radix, y significa "raíz". El terapeuta radical, por lo tanto, llega hasta la raíz o la causa de los problemas con que ella (o él) se encuentra y hace algo respecto..

Por donde se observa la terapia ha fracasado. Las únicas personas verdaderamente beneficiadas son los terapeutas, cuya vida es cómoda. Los hospitales del estado son depósitos y plantas procesadoras. La terapia funciona para un elegante grupo de élite, reina la improvisación, el terreno está lleno de gente que vende sus conocimientos.

La mayoría de los terapeutas son hombres; la mayoría de los pacientes, mujeres. Así, la terapia refuerza y ejemplifica las prácticas "sexistas" de esta sociedad y le dificulta a una mujer encontrar una ayuda real. La terapia abarca ampliamente todos los factores que afectan el bienestar psíquico de individuos, familias y grupos entonces:

Nuestra tarea común es transformar la terapia en un sistema popular más efectivo que pueda liberar a los que sufren en lugar de oprimirlos. El internet debe ser la herramienta para popularizar este sistema. La terapia basada en la evidencia debe ser la estrategia.

La enseñanza de los terapeutas está caracterizada por técnicas de disminución psicológica, intimidación y culpa. Los graduados, entonces, repiten su experiencia con sus clientes. Un sistema tan deshumanizado y destructivo debe cambiarse.

Los sistemas jerárquicos evitan el cambio; y los programas educativos, como la práctica, tienden a embrutecer y lastimar a mucha gente. El sistema es lerdo para responder a las necesidades populares. Necesitamos nuevos programas educativos, no versiones corregidas o aumentadas de los que ya tenemos.

De nuevo el internet es la herramienta para fomentar la auto capacitación y la generación de recursos educativos que faciliten la tarea de los terapeutas autodidactas.

Necesitamos un número diez veces mayor de trabajadores de salud mental. Necesitamos usar mejor los recursos de la comunidad y extender a más personas las ideas hasta ahora accesibles a unos pocos. Como terapeutas radicales, nuestra tarea debe ser exponer la naturaleza de las prácticas corrientes y perseguir innovaciones en los servicios terapéuticos: lograr que sean descentralizados, democráticos, no institucionales, populares, de acceso libre.

Nuestra política debería ser notoria, que sea visible y que se pueda discutir, es lo que hace política la conducta. El activismo es esencial. El trabajo en línea debe promover las siguientes prácticas:

Estimular a los pacientes a que hablen entre sí, a que se ayuden a comprender la naturaleza colectiva de sus síntomas.

Estimulen cualquier acción política, aun cuando simplemente se trate de un grupo de pacientes que se reúnan para ayudarse discutiendo temas políticos.

Propagar sus exigencias mediante volantes dentro y fuera de la institución, especialmente en las áreas más concurridas, por ejemplo, entradas, cafeterías durante las comidas, la oficina del patrón y obviamente en internet.

Instalar una mesa de literatura radical al lado o dentro de su lugar de trabajo y/o en la sala de espera. y colocar una serie de recursos de este tipo en línea.

Hacer un análisis de la estructura de poder de su institución y distribuirlo.

Exijan la descentralización del poder, el control comunitario de los servicios, control estudiantil de la educación, control obrero del ambiente laboral, libre admisión y programas que permitan progresar sin restricciones.

Realizar dos, tres muchas acciones.

Organizar diferentes niveles de inserción política. Por ejemplo grupos de "concientización", para hombres y mujeres podrían ser una forma de iniciación más fácil que una sentada o un piquete.

Apoyar en todo sentido a todos los sectores de la población, especialmente a los oprimidos por los psiquiatras, es decir, negros, latinos, mujeres, homosexuales, jóvenes, internos de las prisiones y a todos los que hacen algo políticamente relevante. Darle voz en internet a quienes no acceden a los medios tradicionales de comunicación.

Muchos se lamentan de la naturaleza subversiva de muchas de estas tácticas, especialmente en las convenciones. El argumento esgrimido es que el desorden viola la libertad de expresión y de prensa. Nosotros creemos que cosas tales como la libertad de prensa pertenecen sólo a quien tiene prensa. Lo mismo se aplica a la libertad de expresión; el que no tiene acceso a los medios de difusión, todo lo puede hacer es hablarse a sí mismo. Por eso es importante fijar el tiempo de nuestro desorden

El desorden es también una protesta contra el elitismo, el racismo y el sexismo que abundan en toda convención profesional, simplemente, en virtud de ser una convención de profesionales.

REFERENCIA

Angel, J. (1971) *The Radical Therapist*. USA: Ballantine Books

Una copia del libro en español se puede solicitar escribiendo al correo comentarios@conductitlan.net