

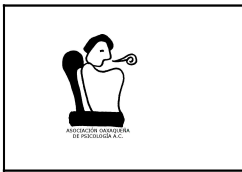
PROCEDIMIENTO GENERAL PARA
REALIZAR INTERVENCIONES
PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

JORGE EVERARDO AGUILAR MORALES

COLECCIÓN: PSICOLOGÍA Y PROFESIÓN



**ASOCIACIÓN
OAXAQUEÑA DE
PSICOLOGÍA A.C.**



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C. PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	2	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

Procedimiento general para realizar intervenciones psicológicas en niños.

Aguilar-Morales, J.E.

© 2007. Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.

Calzada Madero 1304, Centro, Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México. C.P. 68000

Tel. (951)5142063, (951) 5495923, Fax. (951) 5147646

www.conductitlan.net

E-mail: jorgeever@yahoo.com.mx, comentarios@conductitlan.net

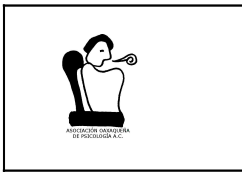
Se promueve la reproducción parcial o total de este documento citando la fuente y sin fines de lucro.

En caso de citar este documento por favor utiliza la siguiente referencia:

Aguilar-Morales, J:E: (2007) Procedimiento general para realizar intervenciones psicológicas en niños.

México: Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.

Elaboró: Psicólogo clínico	Revisó: Jefe del departamento de salud mental	Autorizó: Subdirección Médica
--------------------------------------	--	---

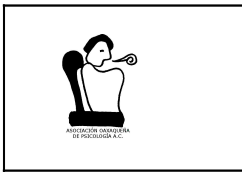


ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C. PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	3	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

PRESENTACIÓN

En este documento presentamos un procedimiento general para realizar intervenciones psicológicas en niños

Elaboró: Psicólogo clínico	Revisó: Jefe del departamento de salud mental	Autorizó: Subdirección Médica
--------------------------------------	--	---



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE
PSICOLOGÍA A.C.

PROCEDIMIENTO PARA
REALIZAR INTERVENCIONES
PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

FECHA:

15 DE ENERO DEL 2007

PAGINA

4

De:

15

Sustituye a:

PAGINA:

De:

FECHA:

Contenido

Pag.

Antecedentes

5

Descripción narrativa

8

Diagrama de Flujo

11

Elaboró:

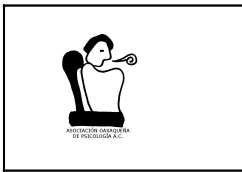
Psicólogo clínico

Revisó:

Jefe del departamento de salud
mental

Autorizó:

Subdirección Médica



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C. PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	5	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

ANTECEDENTES

A pesar de lo polémico que ha sido en los últimos años los psicólogos comprometidos con un trabajo serio han comprobado experimentalmente la utilidad de ciertos tratamientos, los estudios que han realizado han demostrado que la variable que mayormente influye en el éxito de una intervención psicológica es el tratamiento utilizado para el problema específico.

Existe una relación de tratamientos que han probado su validez experimentalmente y que son avalados por la Asociación Americana de psicología, de hecho la APA para avalar cualquier programa de formación de psicólogos exige que estos sean entrenados en estos procedimientos.

Trastorno de hiperactividad y déficit atencional

Entrenamiento conductual a padres
Modificación de conducta en clase
Terapia multimodal de larga duración

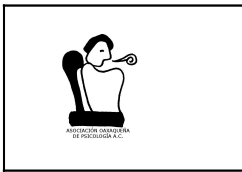
Trastornos de ansiedad

Terapia cognitivo conductual
Terapia cognitivo conductual, mas entrenamiento en el manejo de la ansiedad familiar

Dolor Crónico

Terapia cognitivo conductual
Trastorno de conducta (trastorno desafiante oposicional)
Entrenamiento en control de la ira con inoculación del estrés (adolescentes)
Terapia de enfrentamiento de ira (niños)
Entrenamiento en asertividad
terapia cognitivo conductual
Habilidades cognitivas de resolución de problemas
Programa de prevención de delincuencia
Terapia familiar funcional
Terapia multisistémica
Terapia de interacción padre-hijo
Entrenamiento a padres basado en convivir con niños (niños)
Entrenamiento a padres basado en convivir con niños (adolescentes)
Entrenamiento en habilidades de resolución de problemas
Terapia Racional emotiva
Tratamiento de tiempo fuera
Entrenamiento parental con modelado en video

Elaboró: Psicólogo clínico	Revisó: Jefe del departamento de salud mental	Autorizó: Subdirección Médica
--------------------------------------	--	---



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE
PSICOLOGÍA A.C.

PROCEDIMIENTO PARA
REALIZAR INTERVENCIONES
PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

FECHA:

15 DE ENERO DEL 2007

PAGINA

6

De:

15

Sustituye a:

PAGINA:

De:

FECHA:

Depresión

Curso de enfrentamiento de la depresión con entrenamiento en habilidades (adolescentes)

Terapia cognitivo conductual

Trastornos disruptivos

Terapias familiares estructurales

Malestar debido a procedimientos médicos (principalmente cáncer)

Terapia cognitivo conductual

Encopresis

Modificación de conducta

Enuresis

Modificación de conducta

Obesidad

Terapia conductual

Trastorno obsesivo compulsivo

Exposición con prevención de respuesta

Fobias

Terapia cognitivo conductual

Modelamiento filmado

Desensibilización en vivo

Modelado en vivo

Modelado participante

Exposición rápida

Práctica reforzada

Terapia familiar

Conductas no deseable en trastornos del desarrollo

Manejo de contingencias

Dolor abdominal recurrente

Terapia cognitivo conductual

Dolor de cabeza recurrente

Biofeedback con autohipnosis

Relajación con autohipnosis

Biofeedback térmico

Elaboró:

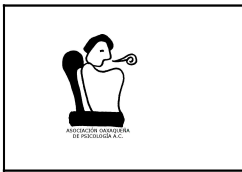
Psicólogo clínico

Revisó:

Jefe del departamento de salud
mental

Autorizó:

Subdirección Médica



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C. PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	7	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

Evidentemente los tratamientos con una perspectiva conductual son los que dominan esta lista. Esto resulta lógico pues desde hace ya muchos años los psicólogos conductuales se han preocupado por sistematizar su intervenciones y por comprobar experimentalmente su utilidad.

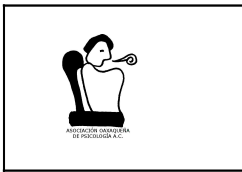
En este documento presentamos una propuesta de procedimiento general para todas las intervenciones psicológicas que se realicen en niños. El procedimiento aquí presentado se apoya en el elaborado por Pineda y col (1987) y mas que un procedimiento rígido se considera una guía general de trabajo.

Bibliografía

Chambless and Ollendick: "Empirically Supported Psychological Interventions: Controversies and Evidence, pp. 685-716, " Annual Review of Psychology, Vol. 52, 2001

Pineda F., L. A. y col. 1987. "Modificación de conductas problema en el niño: programa de entrenamiento para padres." México: Editorial Trillas.

Elaboró: Psicólogo clínico	Revisó: Jefe del departamento de salud mental	Autorizó: Subdirección Médica
--------------------------------------	--	---



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C. PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	8	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

PUESTO: PSICÓLOGO CLÍNICO	CLAVE
PROCEDIMIENTO: INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	

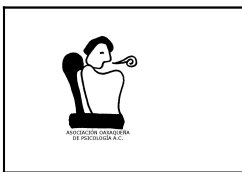
OBJETIVO:

Este procedimiento esta diseñado con la intención de establecer los estándares mínimos con los que se segiere se realicen las intervenciones psicológicas en niños.

MATERIALES REQUERIDOS

- Formato de entrevista
- Guía para determinar si el padre es sujeto de entrenamiento
- Lectura derechos de los usuarios
- Formato de expediente
- Pruebas de desarrollo
- Formato de registros
- Lecturas sobre modificación de conducta en niños
- Lectura sobre prevención de problemas de conducta
- Lecturas sobre tratamientos específicos

Elaboró: Psicólogo clínico	Revisó: Jefe del departamento de salud mental	Autorizó: Subdirección Médica
--------------------------------------	--	---

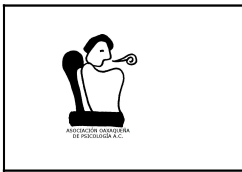


ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C. PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	9	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

PUESTO: PSICÓLOGO CLÍNICO	CLAVE
PROCEDIMIENTO: INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	

Responsable	Actividad	Documento
Psicólogo clínico	Se realiza una entrevista con los padres	Formato de entrevista
Psicólogo clínico	Se determina si es viable el entrenamiento del padre	
Psicólogo clínico	Si es viable el entrenamiento se continua con la intervención en caso contrario se busca otra alternativa de intervención	Guía para determinar si el padre es sujeto de entrenamiento
Psicólogo clínico	Se explica al padre en que consistirá la intervención y su derechos como usuario y se abre un expediente de la intervención	Lectura derechos de los usuarios Formato de expediente
Psicólogo clínico	Se determina el problema de conducta para lo cual	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> Se determina la forma en que están organizadas las actividades familiares 	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> En su caso se entrevista al niño y se realiza si es necesario una valoración psicológica 	Pruebas de desarrollo
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> Se identifican y definen las conductas problema 	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> Se obtiene medidas iniciales de la conducta 	Formato de registros
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza el análisis E-O-R-K-C 	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> Se seleccionan los reforzadores a utilizar 	
Psicólogo clínico	Una vez identificado el problema se procede con la intervención para lo cual	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> Se instruye al padre sobre el aprendizaje social 	Lecturas sobre modificación de conducta en niños
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> Se instruye al padre para que reorganice las actividades familiares 	Lectura sobre prevención de problemas de conducta
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> Se establece el programa de modificación de conducta o el plan de tratamiento 	Lecturas sobre tratamientos específicos
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> Se instruye al padre en las técnicas a utilizar 	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> Se establece un límite de tolerancia 	

Elaboró: Psicólogo clínico	Revisó: Jefe del departamento de salud mental	Autorizó: Subdirección Médica
--------------------------------------	---	---

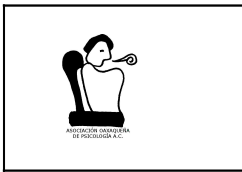


ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C. PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	10	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

PUESTO: PSICÓLOGO CLÍNICO	CLAVE
PROCEDIMIENTO: INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS (Continuación)	

Responsable	Actividad	Documento
Psicólogo clínico	Implementado el tratamiento	
Psicólogo clínico	Se verifica que se aplique consistentemente el programa	
Psicólogo clínico	Se revisan los avances en los registros	
Psicólogo clínico	Si no se observan cambios se analizan los errores y se realizan los ajustes necesarios	
Psicólogo clínico	Si se observan cambios se proporciona reforzamiento a los padres	
Psicólogo clínico	Se continua con el programa hasta alcanzar el límite de tolerancia	
Psicólogo clínico	Una vez que se alcanza el objetivo se verifica si existe otro problema de conducta	
Psicólogo clínico	Si existe otro problema de conducta se selecciona otra conducta objetivo	
Psicólogo clínico	Si no existe otro problema se da de alta al padre	
	Fin	

Elaboró: Psicólogo clínico	Revisó: Jefe del departamento de salud mental	Autorizó: Subdirección Médica
--------------------------------------	---	---



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE
PSICOLOGÍA A.C.

PROCEDIMIENTO PARA
REALIZAR INTERVENCIONES
PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

FECHA:

15 DE ENERO DEL 2007

PAGINA

11

De:

15

Sustituye a:

PAGINA:

De:

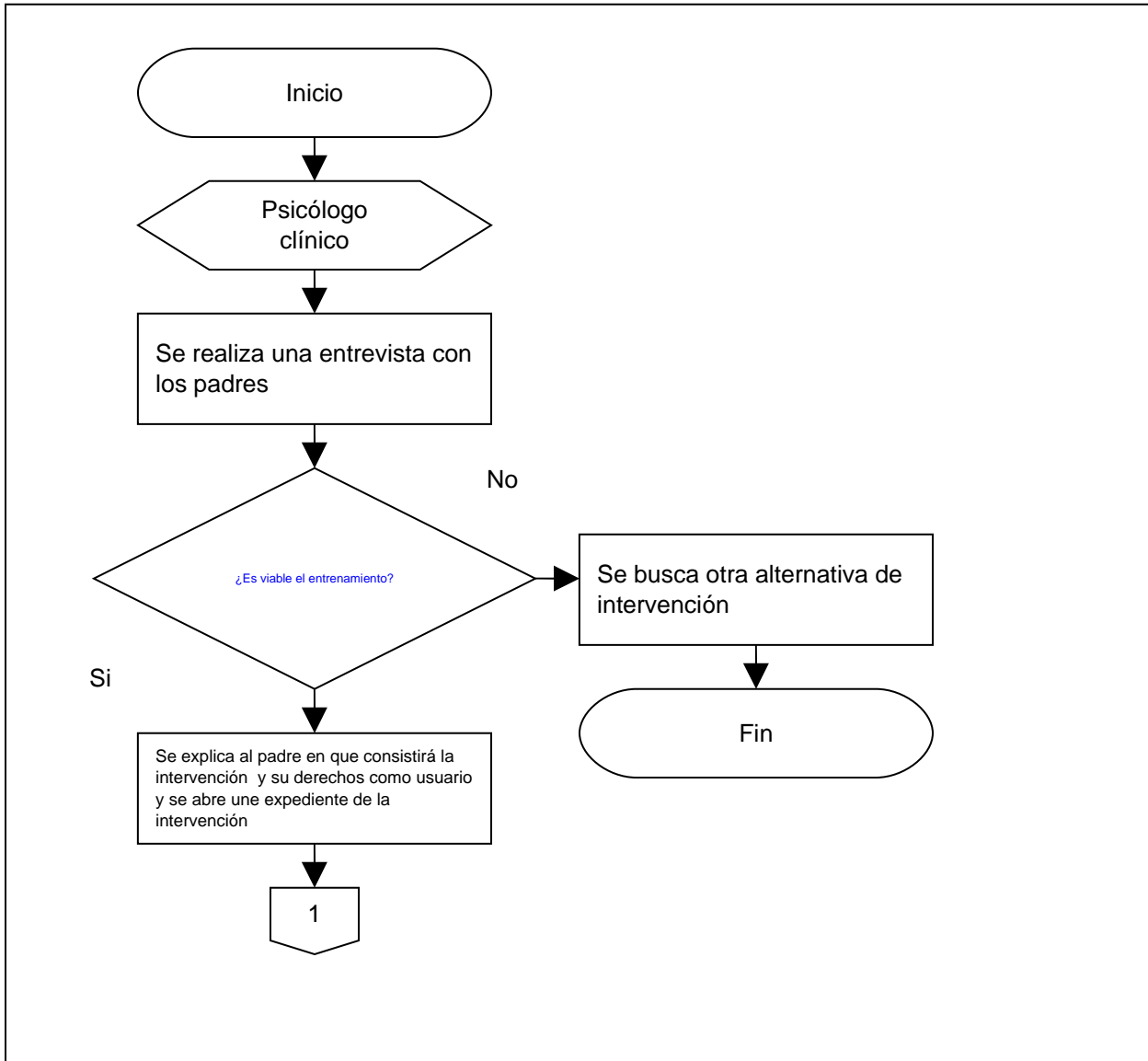
FECHA:

PUESTO: PSICÓLOGO CLÍNICO

CLAVE

PROCEDIMIENTO: INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

DIAGRAMA DE FLUJO



Elaboró:

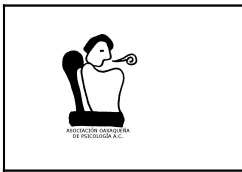
Psicólogo clínico

Revisó:

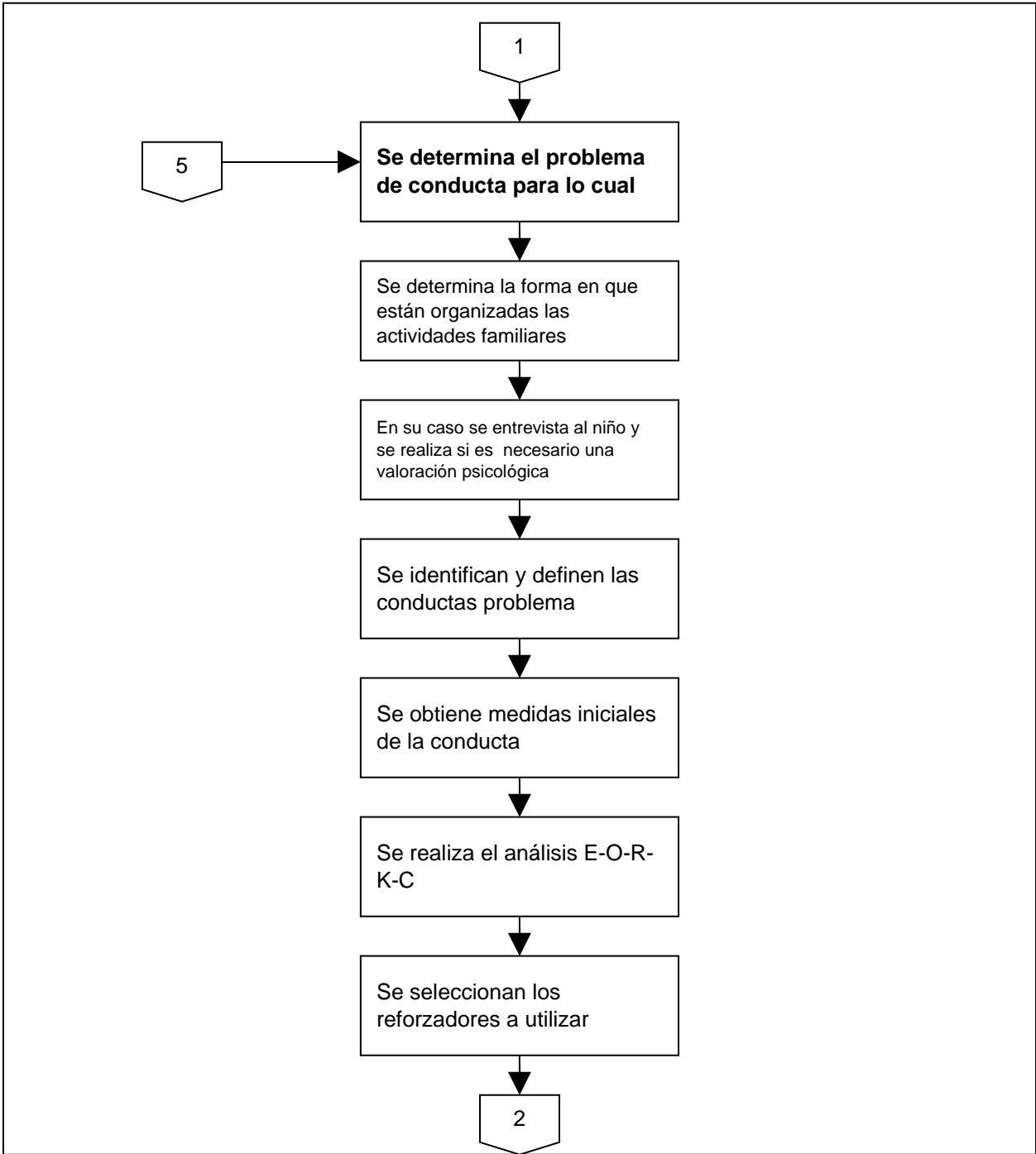
Jefe del departamento de salud
mental

Autorizó:

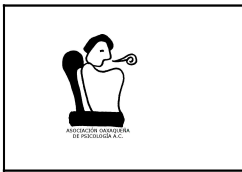
Subdirección Médica



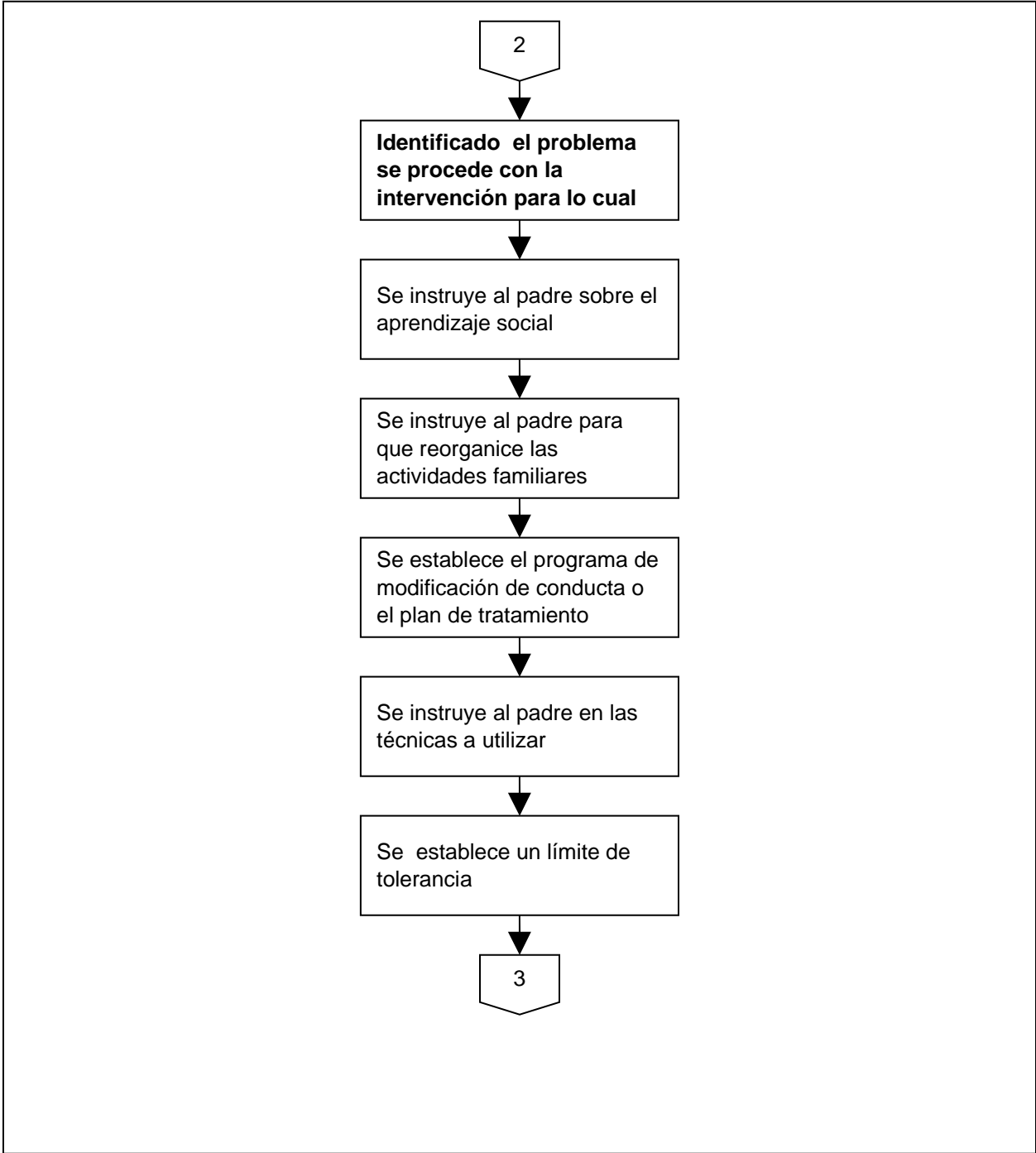
ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C. PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	12	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			



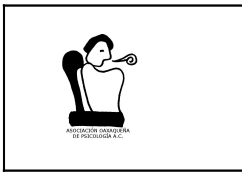
Elaboró: Psicólogo clínico	Revisó: Jefe del departamento de salud mental	Autorizó: Subdirección Médica
--------------------------------------	---	---



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C. PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	13	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			



Elaboró: Psicólogo clínico	Revisó: Jefe del departamento de salud mental	Autorizó: Subdirección Médica
--------------------------------------	---	---



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE
PSICOLOGÍA A.C.

PROCEDIMIENTO PARA
REALIZAR INTERVENCIONES
PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

FECHA:

15 DE ENERO DEL 2007

PAGINA

14

De:

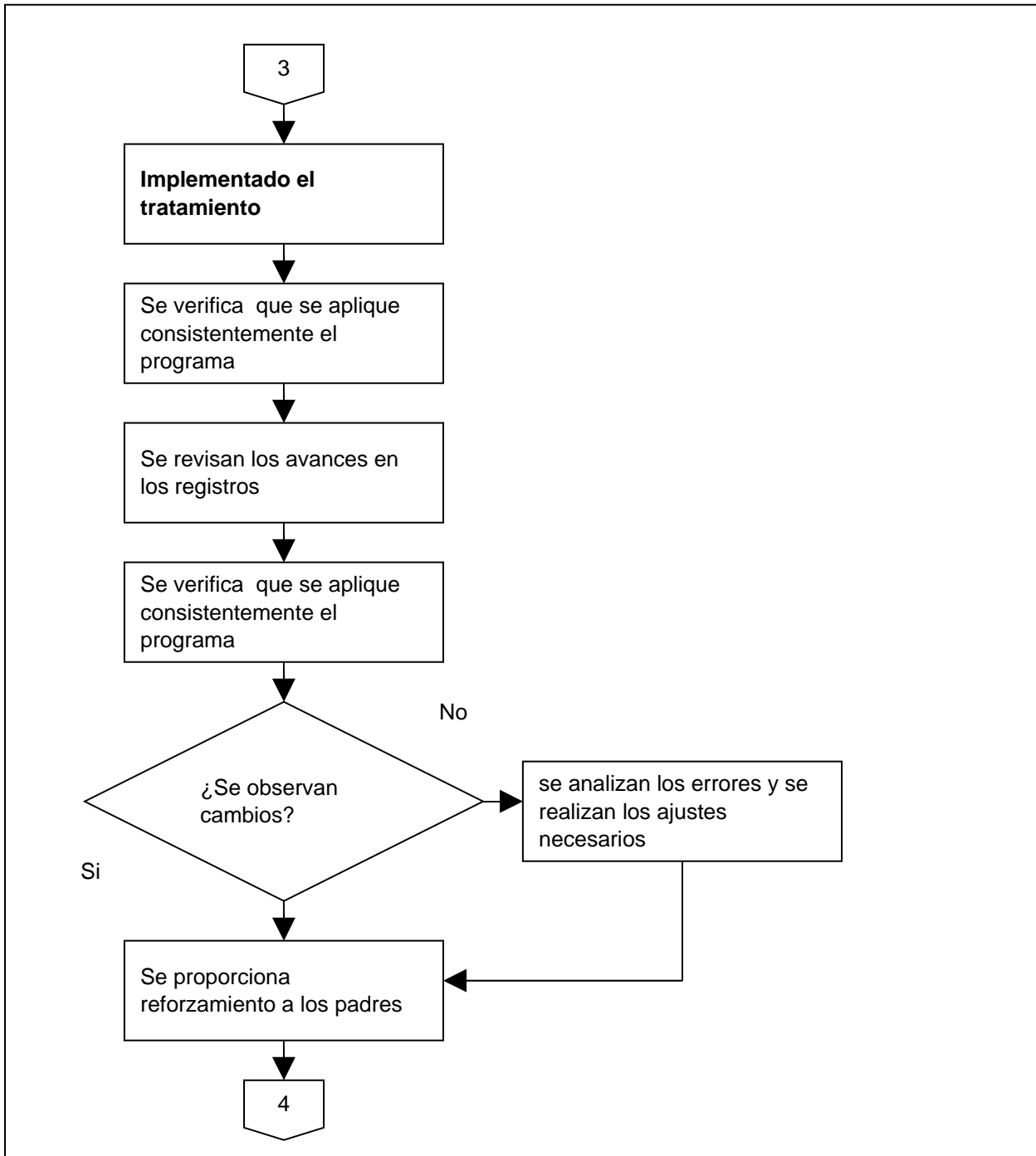
15

Sustituye a:

PAGINA:

De:

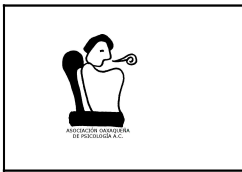
FECHA:



Elaboró:
Psicólogo clínico

Revisó:
Jefe del departamento de salud mental

Autorizó:
Subdirección Médica



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE
PSICOLOGÍA A.C.

PROCEDIMIENTO PARA
REALIZAR INTERVENCIONES
PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

FECHA:

15 DE ENERO DEL 2007

PAGINA

15

De:

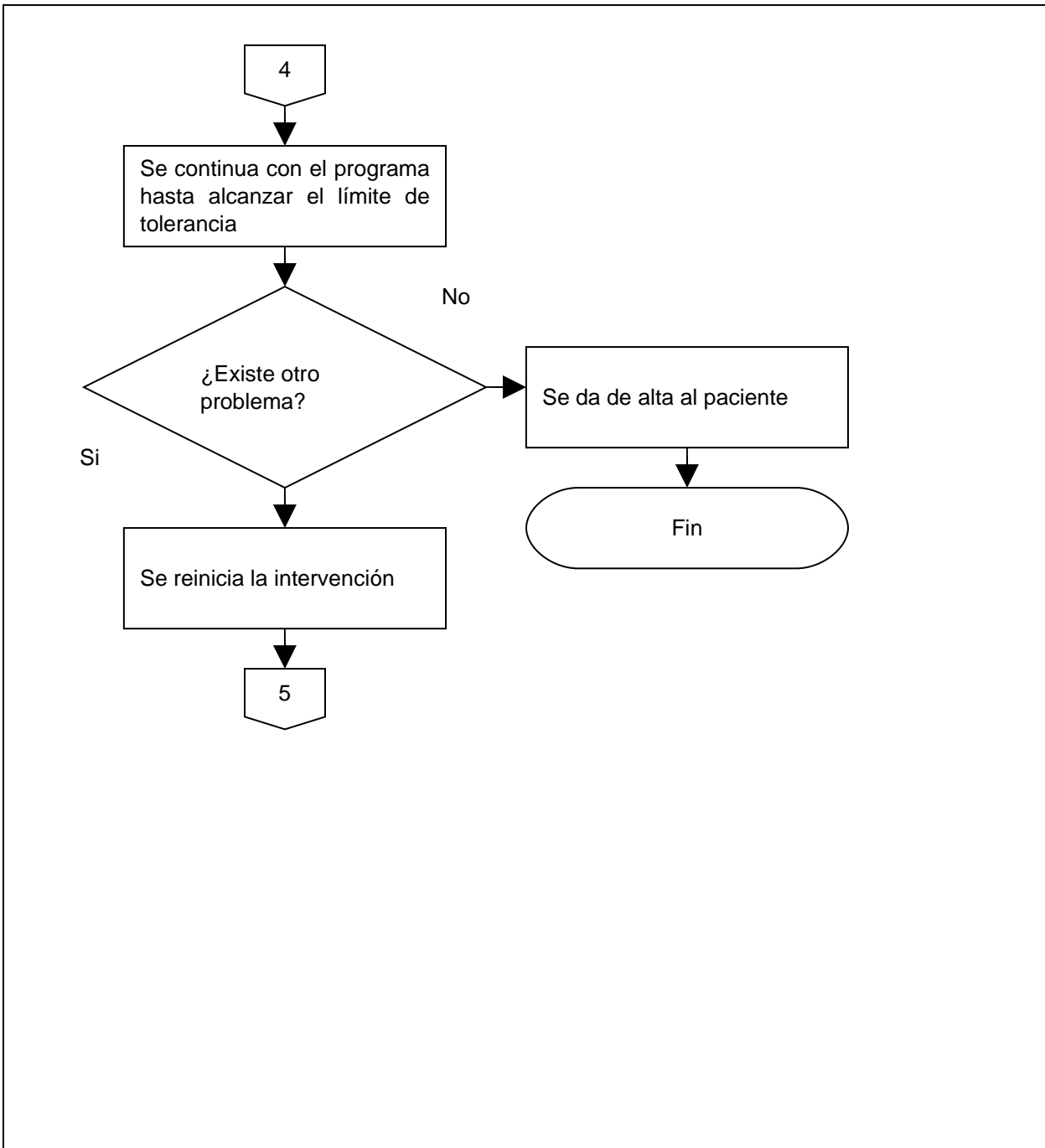
15

Sustituye a:

PAGINA:

De:

FECHA:



Elaboró:
Psicólogo clínico

Revisó:
Jefe del departamento de salud
mental

Autorizó:
Subdirección Médica