

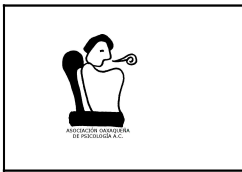
**PROCEDIMIENTO GENERAL PARA**  
**REALIZAR INTERVENCIONES**  
**PSICOLÓGICAS EN NIÑOS**

**JORGE EVERARDO AGUILAR MORALES**

*COLECCIÓN: PSICOLOGÍA Y PROFESIÓN*



ASOCIACIÓN  
OAXAQUEÑA DE  
PSICOLOGÍA A.C.



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C.  PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	2	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

Procedimiento general para realizar intervenciones psicológicas en niños.

Aguilar-Morales, J.E.

© 2007. Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.

Calzada Madero 1304, Centro, Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México. C.P. 68000

Tel. (951)5142063, (951) 5495923, Fax. (951) 5147646

[www.conductitlan.net](http://www.conductitlan.net)

E-mail: [jorgeever@yahoo.com.mx](mailto:jorgeever@yahoo.com.mx), [comentarios@conductitlan.net](mailto:comentarios@conductitlan.net)

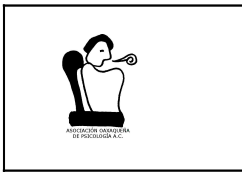
Se promueve la reproducción parcial o total de este documento citando la fuente y sin fines de lucro.

En caso de citar este documento por favor utiliza la siguiente referencia:

Aguilar-Morales, J:E: (2007) Procedimiento general para realizar intervenciones psicológicas en niños.

México: Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.

<b>Elaboró:</b> Psicólogo clínico	<b>Revisó:</b> Jefe del departamento de salud mental	<b>Autorizó:</b> Subdirección Médica
--------------------------------------	--	---

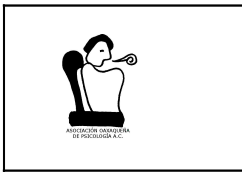


ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C.  PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	3	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

## PRESENTACIÓN

En este documento presentamos un procedimiento general para realizar intervenciones psicológicas en niños

<b>Elaboró:</b> Psicólogo clínico	<b>Revisó:</b> Jefe del departamento de salud mental	<b>Autorizó:</b> Subdirección Médica
--------------------------------------	--	---



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE  
PSICOLOGÍA A.C.

PROCEDIMIENTO PARA  
REALIZAR INTERVENCIONES  
PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

FECHA:

15 DE ENERO DEL 2007

PAGINA

4

De:

15

Sustituye a:

PAGINA:

De:

FECHA:

**Contenido**

**Pag.**

Antecedentes

5

Descripción narrativa

8

Diagrama de Flujo

11

**Elaboró:**

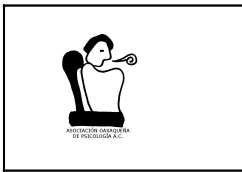
Psicólogo clínico

**Revisó:**

Jefe del departamento de salud  
mental

**Autorizó:**

Subdirección Médica



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C.  PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	5	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

## ANTECEDENTES

A pesar de lo polémico que ha sido en los últimos años los psicólogos comprometidos con un trabajo serio han comprobado experimentalmente la utilidad de ciertos tratamientos, los estudios que han realizado han demostrado que la variable que mayormente influye en el éxito de una intervención psicológica es el tratamiento utilizado para el problema específico.

Existe una relación de tratamientos que han probado su validez experimentalmente y que son avalados por la Asociación Americana de psicología, de hecho la APA para avalar cualquier programa de formación de psicólogos exige que estos sean entrenados en estos procedimientos.

### **Trastorno de hiperactividad y déficit atencional**

Entrenamiento conductual a padres  
 Modificación de conducta en clase  
 Terapia multimodal de larga duración

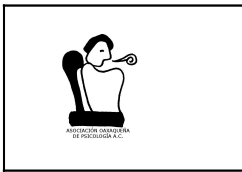
### **Trastornos de ansiedad**

Terapia cognitivo conductual  
 Terapia cognitivo conductual, mas entrenamiento en el manejo de la ansiedad familiar

### **Dolor Crónico**

Terapia cognitivo conductual  
 Trastorno de conducta (trastorno desafiante oposicional)  
 Entrenamiento en control de la ira con inoculación del estrés (adolescentes)  
 Terapia de enfrentamiento de ira (niños)  
 Entrenamiento en asertividad  
 terapia cognitivo conductual  
 Habilidades cognitivas de resolución de problemas  
 Programa de prevención de delincuencia  
 Terapia familiar funcional  
 Terapia multisistémica  
 Terapia de interacción padre-hijo  
 Entrenamiento a padres basado en convivir con niños (niños)  
 Entrenamiento a padres basado en convivir con niños (adolescentes)  
 Entrenamiento en habilidades de resolución de problemas  
 Terapia Racional emotiva  
 Tratamiento de tiempo fuera  
 Entrenamiento parental con modelado en video

<b>Elaboró:</b> Psicólogo clínico	<b>Revisó:</b> Jefe del departamento de salud mental	<b>Autorizó:</b> Subdirección Médica
--------------------------------------	--	---



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE  
PSICOLOGÍA A.C.

PROCEDIMIENTO PARA  
REALIZAR INTERVENCIONES  
PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

FECHA:

15 DE ENERO DEL 2007

PAGINA

6

De:

15

Sustituye a:

PAGINA:

De:

FECHA:

### **Depresión**

Curso de enfrentamiento de la depresión con entrenamiento en habilidades (adolescentes)

Terapia cognitivo conductual

Trastornos disruptivos

Terapias familiares estructurales

Malestar debido a procedimientos médicos (principalmente cáncer)

Terapia cognitivo conductual

### **Encopresis**

Modificación de conducta

### **Enuresis**

Modificación de conducta

### **Obesidad**

Terapia conductual

Trastorno obsesivo compulsivo

Exposición con prevención de respuesta

### **Fobias**

Terapia cognitivo conductual

Modelamiento filmado

Desensibilización en vivo

Modelado en vivo

Modelado participante

Exposición rápida

Práctica reforzada

Terapia familiar

### **Conductas no deseable en trastornos del desarrollo**

Manejo de contingencias

### **Dolor abdominal recurrente**

Terapia cognitivo conductual

### **Dolor de cabeza recurrente**

Biofeedback con autohipnosis

Relajación con autohipnosis

Biofeedback térmico

**Elaboró:**

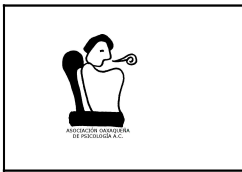
Psicólogo clínico

**Revisó:**

Jefe del departamento de salud  
mental

**Autorizó:**

Subdirección Médica



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C.  PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	7	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

Evidentemente los tratamientos con una perspectiva conductual son los que dominan esta lista. Esto resulta lógico pues desde hace ya muchos años los psicólogos conductuales se han preocupado por sistematizar su intervenciones y por comprobar experimentalmente su utilidad.

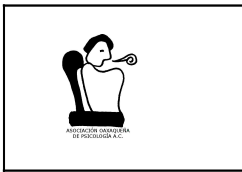
En este documento presentamos una propuesta de procedimiento general para todas las intervenciones psicológicas que se realicen en niños. El procedimiento aquí presentado se apoya en el elaborado por Pineda y col (1987) y mas que un procedimiento rígido se considera una guía general de trabajo.

### **Bibliografía**

Chambless and Ollendick: "Empirically Supported Psychological Interventions: Controversies and Evidence, pp. 685-716, " Annual Review of Psychology, Vol. 52, 2001

Pineda F., L. A. y col. 1987. "Modificación de conductas problema en el niño: programa de entrenamiento para padres." México: Editorial Trillas.

<b>Elaboró:</b> Psicólogo clínico	<b>Revisó:</b> Jefe del departamento de salud mental	<b>Autorizó:</b> Subdirección Médica
--------------------------------------	--	---



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C.  PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	8	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

<b>PUESTO:</b> PSICÓLOGO CLÍNICO	<b>CLAVE</b>
<b>PROCEDIMIENTO:</b> INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	

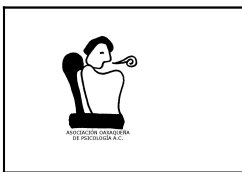
**OBJETIVO:**

Este procedimiento esta diseñado con la intención de establecer los estándares mínimos con los que se segiere se realicen las intervenciones psicológicas en niños.

**MATERIALES REQUERIDOS**

- Formato de entrevista
- Guía para determinar si el padre es sujeto de entrenamiento
- Lectura derechos de los usuarios
- Formato de expediente
- Pruebas de desarrollo
- Formato de registros
- Lecturas sobre modificación de conducta en niños
- Lectura sobre prevención de problemas de conducta
- Lecturas sobre tratamientos específicos

<b>Elaboró:</b> Psicólogo clínico	<b>Revisó:</b> Jefe del departamento de salud mental	<b>Autorizó:</b> Subdirección Médica
--------------------------------------	--	---

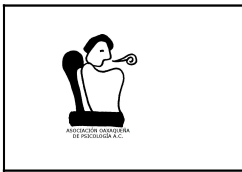


ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C.  PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	9	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

<b>PUESTO:</b> PSICÓLOGO CLÍNICO	CLAVE
<b>PROCEDIMIENTO:</b> INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	

Responsable	Actividad	Documento
Psicólogo clínico	Se realiza una entrevista con los padres	Formato de entrevista
Psicólogo clínico	Se determina si es viable el entrenamiento del padre	
Psicólogo clínico	Si es viable el entrenamiento se continua con la intervención en caso contrario se busca otra alternativa de intervención	Guía para determinar si el padre es sujeto de entrenamiento
Psicólogo clínico	Se explica al padre en que consistirá la intervención y su derechos como usuario y se abre un expediente de la intervención	Lectura derechos de los usuarios Formato de expediente
Psicólogo clínico	Se determina el problema de conducta para lo cual	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se determina la forma en que están organizadas las actividades familiares</li> </ul>	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>En su caso se entrevista al niño y se realiza si es necesario una valoración psicológica</li> </ul>	Pruebas de desarrollo
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se identifican y definen las conductas problema</li> </ul>	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se obtiene medidas iniciales de la conducta</li> </ul>	Formato de registros
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se realiza el análisis E-O-R-K-C</li> </ul>	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se seleccionan los reforzadores a utilizar</li> </ul>	
Psicólogo clínico	Una vez identificado el problema se procede con la intervención para lo cual	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se instruye al padre sobre el aprendizaje social</li> </ul>	Lecturas sobre modificación de conducta en niños
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se instruye al padre para que reorganice las actividades familiares</li> </ul>	Lectura sobre prevención de problemas de conducta
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se establece el programa de modificación de conducta o el plan de tratamiento</li> </ul>	Lecturas sobre tratamientos específicos
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se instruye al padre en las técnicas a utilizar</li> </ul>	
Psicólogo clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se establece un límite de tolerancia</li> </ul>	

<b>Elaboró:</b> Psicólogo clínico	<b>Revisó:</b> Jefe del departamento de salud mental	<b>Autorizó:</b> Subdirección Médica
--------------------------------------	---	---

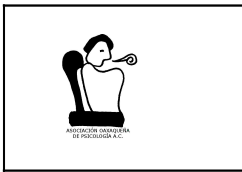


ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C.  PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	10	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			

<b>PUESTO:</b> PSICÓLOGO CLÍNICO	CLAVE
<b>PROCEDIMIENTO:</b> INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS (Continuación)	

Responsable	Actividad	Documento
Psicólogo clínico	Implementado el tratamiento	
Psicólogo clínico	Se verifica que se aplique consistentemente el programa	
Psicólogo clínico	Se revisan los avances en los registros	
Psicólogo clínico	Si no se observan cambios se analizan los errores y se realizan los ajustes necesarios	
Psicólogo clínico	Si se observan cambios se proporciona reforzamiento a los padres	
Psicólogo clínico	Se continua con el programa hasta alcanzar el límite de tolerancia	
Psicólogo clínico	Una vez que se alcanza el objetivo se verifica si existe otro problema de conducta	
Psicólogo clínico	Si existe otro problema de conducta se selecciona otra conducta objetivo	
Psicólogo clínico	Si no existe otro problema se da de alta al padre	
	Fin	

<b>Elaboró:</b> Psicólogo clínico	<b>Revisó:</b> Jefe del departamento de salud mental	<b>Autorizó:</b> Subdirección Médica
--------------------------------------	---	---



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE  
PSICOLOGÍA A.C.

PROCEDIMIENTO PARA  
REALIZAR INTERVENCIONES  
PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

FECHA:

15 DE ENERO DEL 2007

PAGINA

11

De:

15

Sustituye a:

PAGINA:

De:

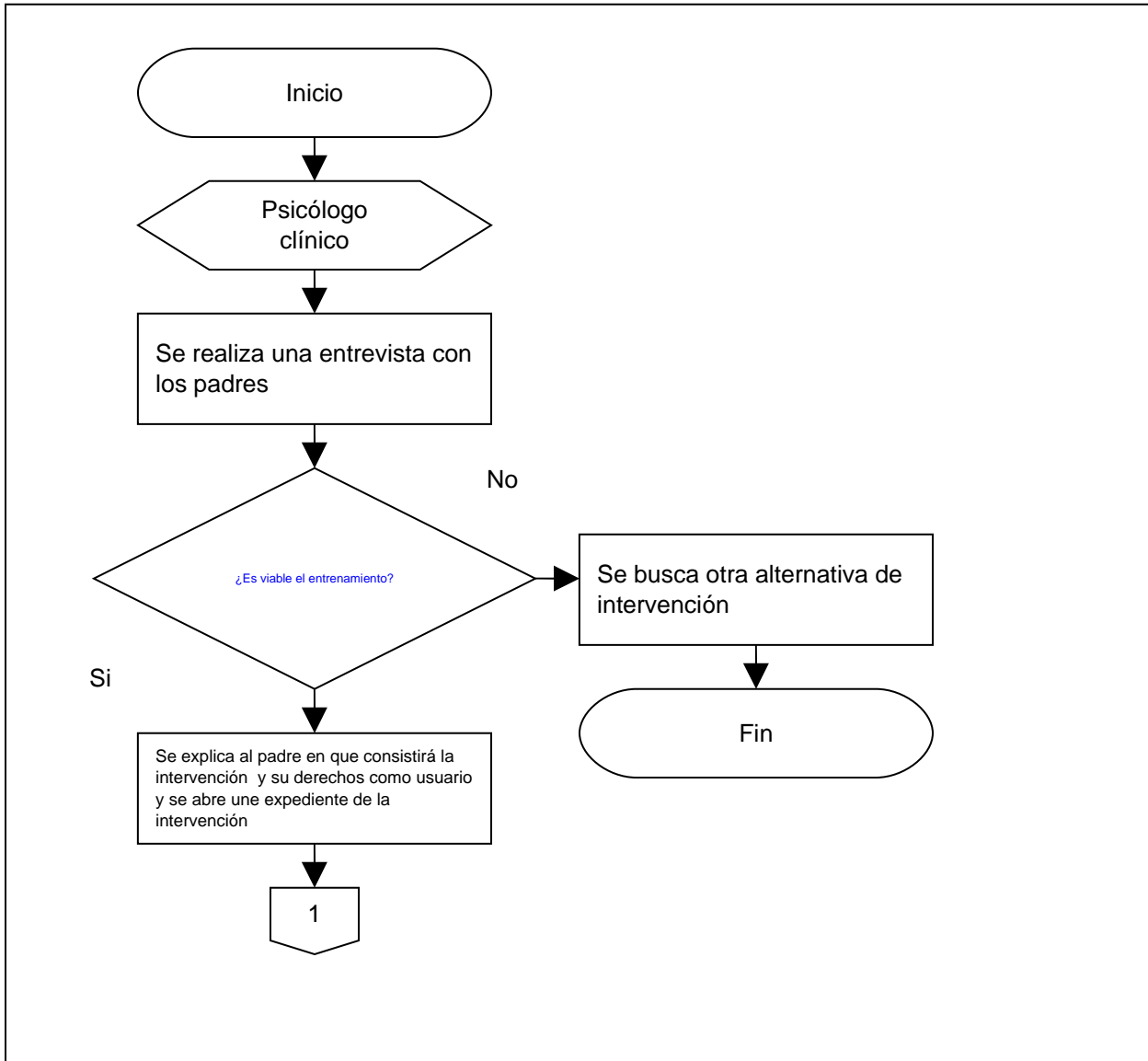
FECHA:

**PUESTO:** PSICÓLOGO CLÍNICO

CLAVE

**PROCEDIMIENTO:** INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

**DIAGRAMA DE FLUJO**



**Elaboró:**

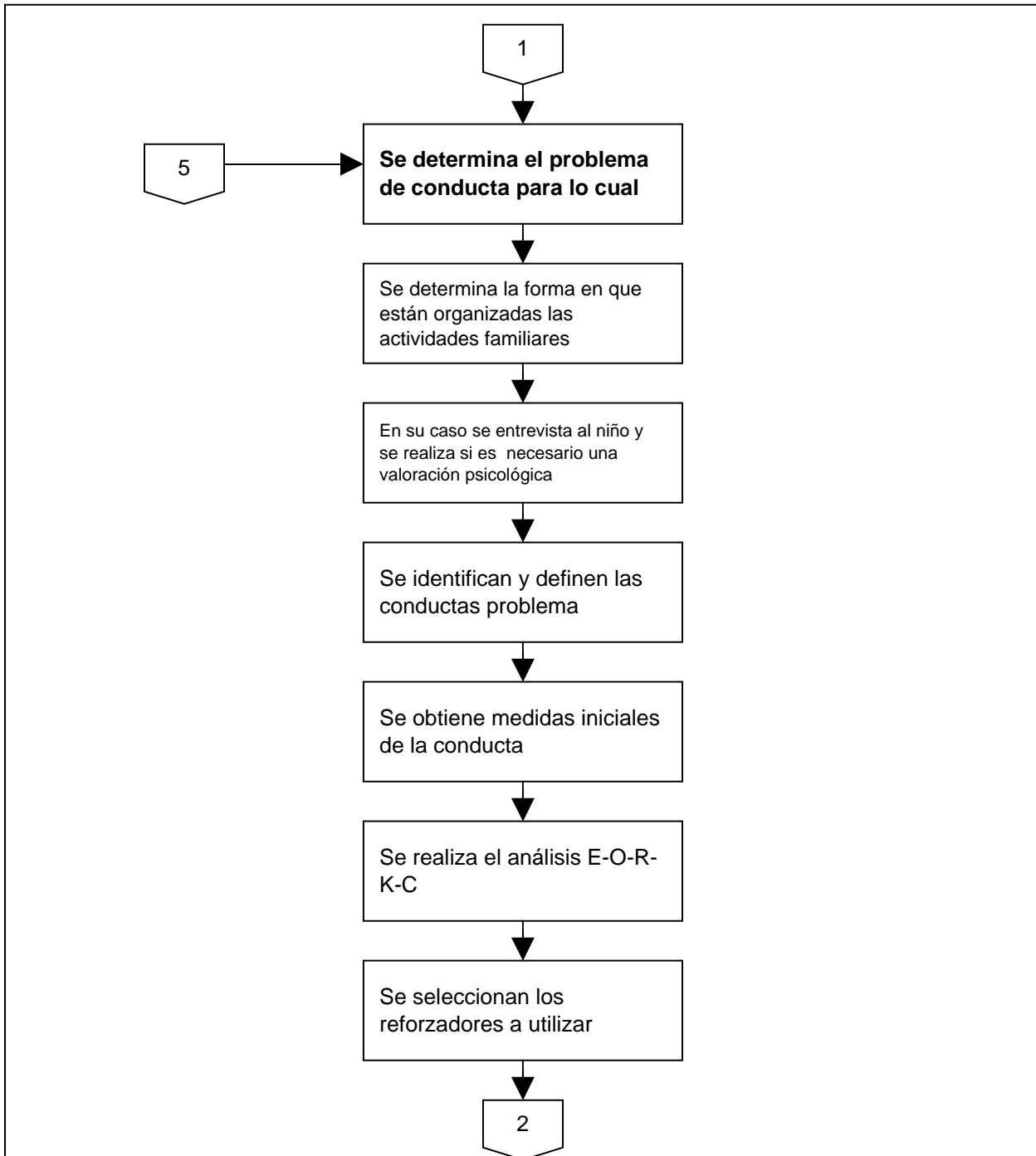
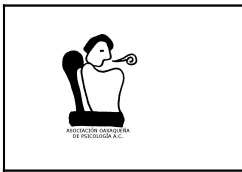
Psicólogo clínico

**Revisó:**

Jefe del departamento de salud  
mental

**Autorizó:**

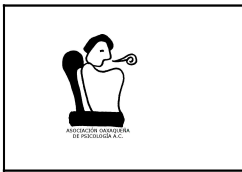
Subdirección Médica



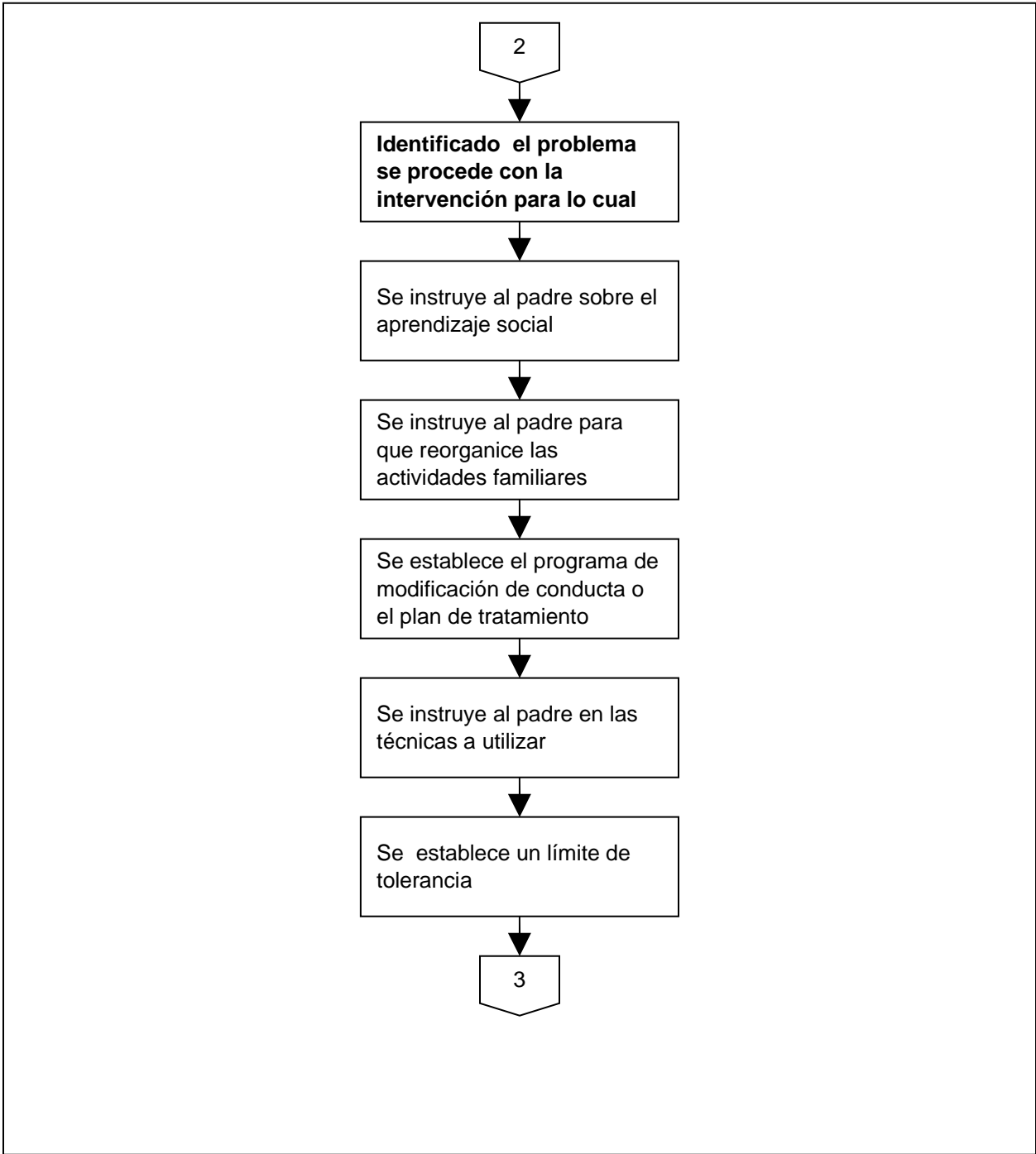
**Elaboró:**  
Psicólogo clínico

**Revisó:**  
Jefe del departamento de salud mental

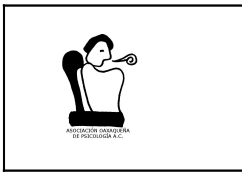
**Autorizó:**  
Subdirección Médica



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE PSICOLOGÍA A.C.  PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN NIÑOS	FECHA:	15 DE ENERO DEL 2007		
	PAGINA	13	De:	15
	Sustituye a:			
	PAGINA:		De:	
	FECHA:			



<b>Elaboró:</b> Psicólogo clínico	<b>Revisó:</b> Jefe del departamento de salud mental	<b>Autorizó:</b> Subdirección Médica
--------------------------------------	---	---



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE  
PSICOLOGÍA A.C.

PROCEDIMIENTO PARA  
REALIZAR INTERVENCIONES  
PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

FECHA:

15 DE ENERO DEL 2007

PAGINA

14

De:

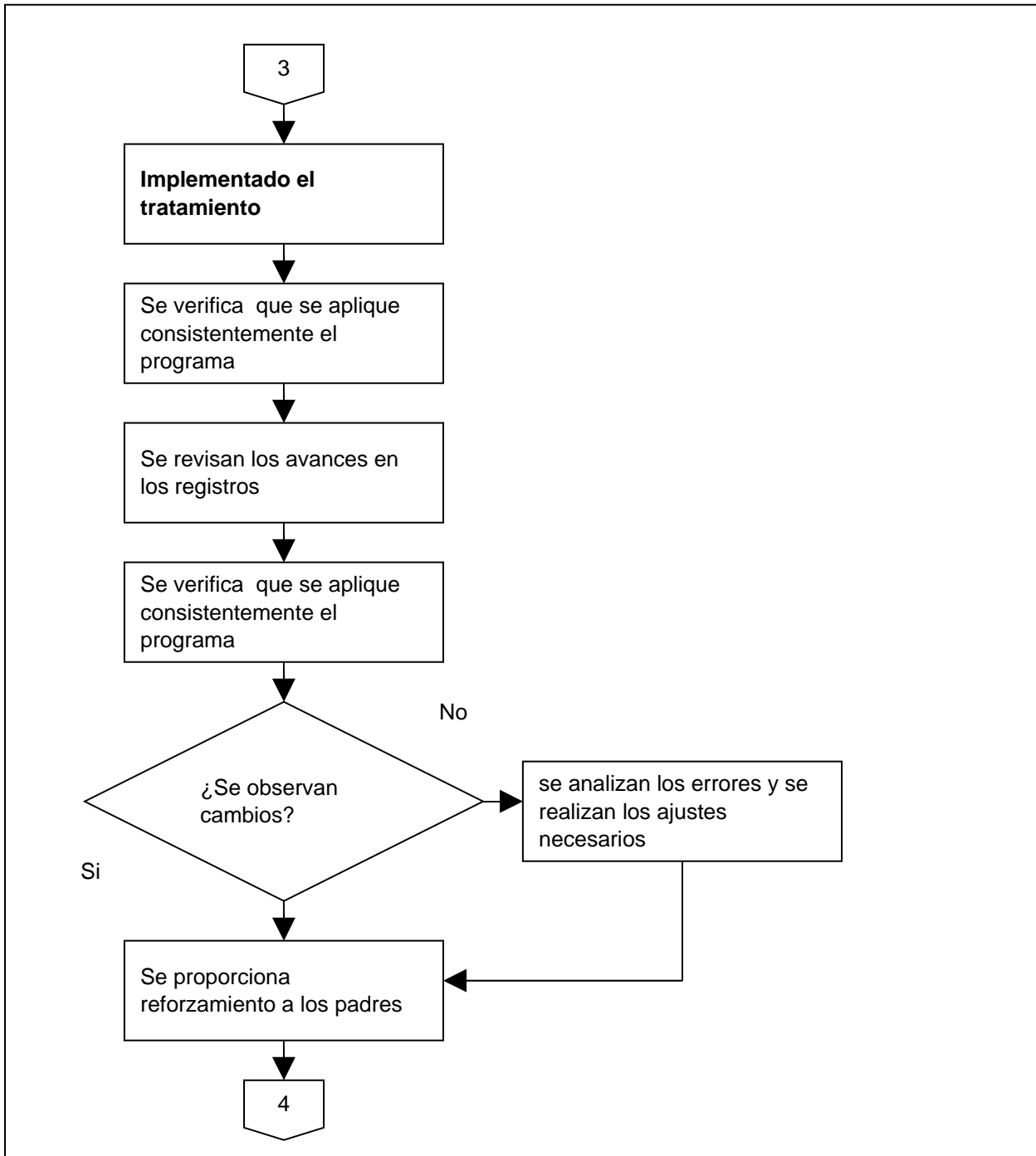
15

Sustituye a:

PAGINA:

De:

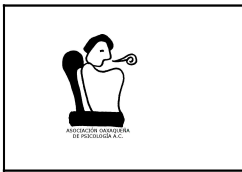
FECHA:



**Elaboró:**  
Psicólogo clínico

**Revisó:**  
Jefe del departamento de salud mental

**Autorizó:**  
Subdirección Médica



ASOCIACIÓN OAXAQUEÑA DE  
PSICOLOGÍA A.C.

PROCEDIMIENTO PARA  
REALIZAR INTERVENCIONES  
PSICOLÓGICAS EN NIÑOS

FECHA:

15 DE ENERO DEL 2007

PAGINA

15

De:

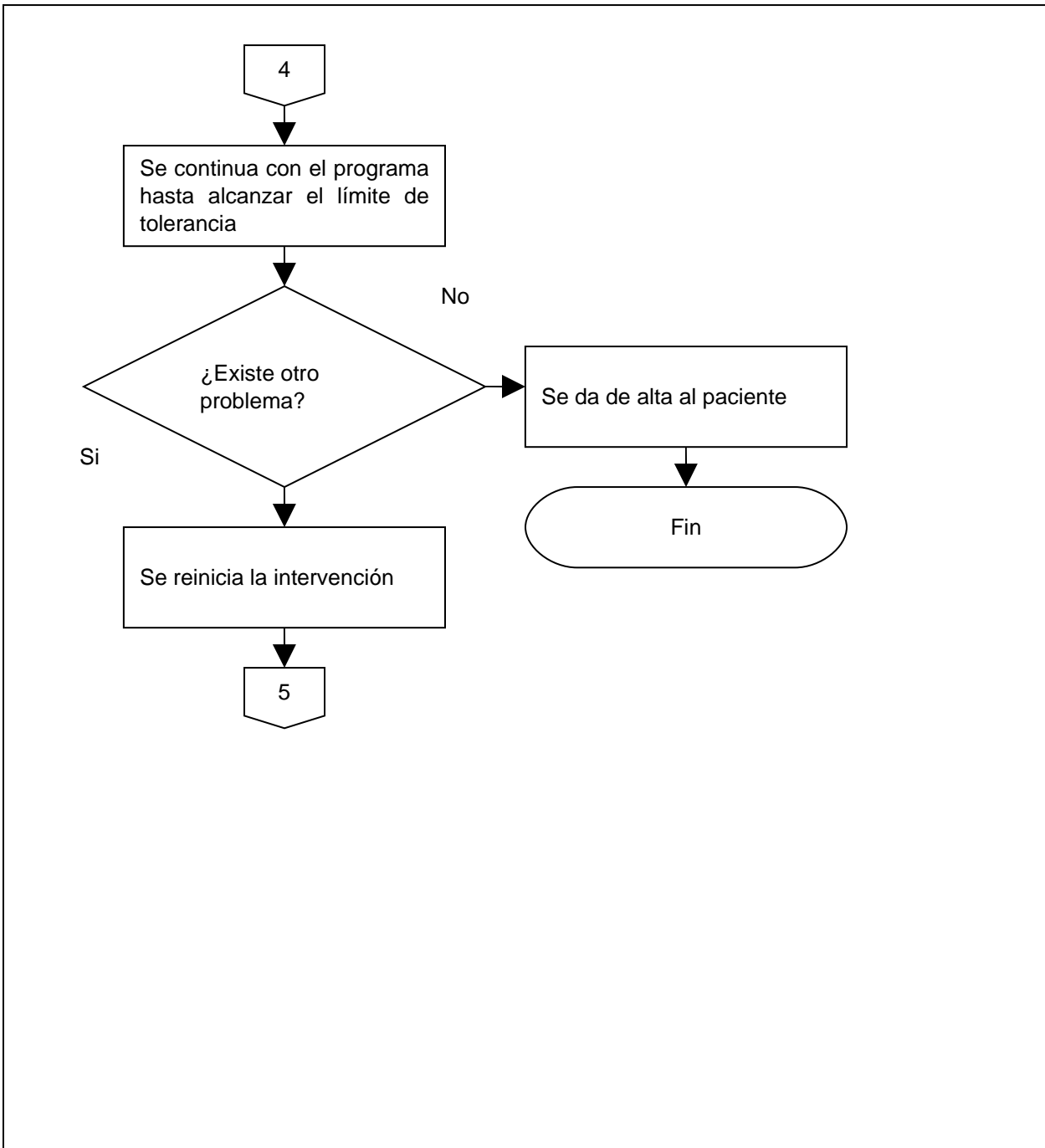
15

Sustituye a:

PAGINA:

De:

FECHA:



**Elaboró:**  
Psicólogo clínico

**Revisó:**  
Jefe del departamento de salud  
mental

**Autorizó:**  
Subdirección Médica