



LA ESTRUCTURA DEL CURRÍCULUM PROFESIONAL

Por Jorge Everardo Aguilar Morales



Network de Psicología Organizacional
Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.



La estructura del currículum profesional
Aguilar-Morales, Jorge Everardo
2010.

Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.

Calzada Madero 1304, Centro, Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México. C.P. 68000

Tel. (951)5010653, (951) 5495923

www.conductitlan.net

E-mail: jorgeever@yahoo.com.mx, comentarios@conductitlan.net

OPEN ACCESS: Se promueve la reproducción parcial o total de este documento citando la fuente y sin fines de lucro.

En caso de citar este documento por favor utiliza la siguiente referencia:

Aguilar-Morales, J.E. (2010) La estructura del currículum profesional. Network de Psicología Organizacional. México: Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.

ESTRUCTURA DEL CURRÍCULUM PROFESIONAL

La hoja de vida o currículum profesional es un documento en el que se presenta información desglosada de la experiencia del candidato a ocupar un puesto. Para las empresas el currículum profesional tiene las mismas utilidades que una solicitud de empleo y debe ser solicitado con las mismas recomendaciones hechas anteriormente. Solo es necesario agregar que este documento deberá ser elaborado por el candidato y deberá integrarse al expediente del trabajador si fue seleccionado o en caso negativo en el de la convocatoria

Los candidatos a ocupar una plaza vacante deben seguir algunas recomendaciones al elaborar un currículum profesional.

1. Se deben presentar en una hoja blanca, impresa de un solo lado, en original.
2. La redacción debe ser impersonal y se deben evitar los errores de ortografía.
3. No debe ser extenso, se sugiere de una a dos cuartillas. Otra modalidad es que en la primera página se presente el resumen y enseguida el currículum en extenso.
4. Se sugiere tener listo un archivo en el que se presenten todos los datos y se actualice cada vez que sea necesario, pero es importante ajustar el currículum para cada empleo. Así por ejemplo si el trabajo será de profesor se tendrá que resaltar la experiencia necesaria para tal puesto e incluso utilizar sinónimos que sean más convenientes. Puede nombrar a un apartado "experiencia en la Docencia", pero si el puesto será de capacitador resultaría más conveniente titular a ese mismo apartado "Experiencia en capacitación".
5. El currículum profesional tiene los siguientes apartados
 - Datos personales
 - Estudios
 - Experiencia laboral
 - Conocimientos y habilidades
 - Otras actividades de importancia
 - Descripción personal
6. Existen diversas maneras de presentar el currículum las más conocidas son: en orden cronológico o en orden temático. Esta última se prefiere cuando existen periodos en los que no hubo actividad laboral.

A continuación presentamos un ejemplo de la estructura del curriculum, este es un formato extenso, obviamente entre menor sea la jerarquía en el puesto que contratamos menos serán los elementos que se solicitan.

EJEMPLO DE UN CURRÍCULUM PROFESIONAL

CURRÍCULUM PROFESIONAL

ENRIQUE MÉNDEZ MENDOZA
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA
MAESTRO EN PSICOLOGÍA

DATOS PERSONALES

EDAD: 34
SEXO: Femenino
DOMICILIO: Rayón 106, Oaxaca, Oax.
TELÉFONO CASA: 951 51 8 40 35
TELÉFONO CELULAR: 951 54 8 60 03
OFICINA: Hidalgo 45 Oaxaca, Oax.
R.F.C. MEME740510
CÉDULA PROFESIONAL: 3043426
NÚMERO DE SEGURO SOCIAL: 78898899889

HISTORIA ACADÉMICA

- Maestría en psicología por el Instituto de Estudios Superiores en Psicología
- Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma del Estado de Oaxaca
- Estudios de Inglés a Nivel Intermedio en el Centro de Estudios en Lenguas Extranjeras

EXPERIENCIA LABORAL

PUESTO:

Consultor

EMPRESA:

Servicios Independientes de Psicología y Asesoría empresarial

PERIODO LABORADO:

Del 17 de abril del 2000 a la fecha

FUNCIONES:

Brindar servicios de asesoría individual (orientación psicológica) y corporativa (consultoría) y de manera independiente.

EXPERIENCIA LABORAL EN LA DOCENCIA

a) En Instituciones de Educación media

PUESTO :

Consejero Escolar

EMPRESA:

Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de servicios Núm. 259.

AREA:

Oficina de Orientación Educativa

PERIODO LABORADO:

Del 7 de noviembre de 1994 al 28 de febrero de 1995.

FUNCIONES:

Realizar actividades de evaluación del desempeño escolar, detectar alumnos con problemas de aprendizaje, diseñar y aplicar programas para mejorar el aprovechamiento escolar y diseñar y aplicar programas de educación sexual.

b) En Instituciones de Educación Superior

PUESTO :

Catedrático

EMPRESA:

UNIVERSIDAD JOSÉ VASCONCELOS

AREA:

Tronco común

PERIODO LABORADO:

De Agosto del 2005 a la fecha

FUNCIONES:

Impartir cátedra en las áreas de planeación de vida y carrera y psicología social

c) En Asesoría de Tesis

- Asesor del Curso metodológico extracurricular para la elaboración de trabajos recepcionales en la Licenciatura en Psicología de la Escuela Normal Superior Federal del Estado de Oaxaca.

d) En Posgrado

PUESTO :

Catedrático

EMPRESA:

UNIVERSIDAD JOSÉ VASCONCELOS

AREA:

Tronco común

PERIODO LABORADO:

De Agosto del 2005 a la fecha

FUNCIONES:

Impartir cátedra sobre metodología de la investigación

e) En Investigación:

PUESTO :

Director del Centro Regional de Investigación

EMPRESA:

Instituto de Estudios Superiores en Psicología

PERIODO LABORADO:

A partir del mes de enero del 2000

FUNCIONES:

Coordinar la instrumentación del Centro de Investigación y coordinar el desarrollo de líneas de investigación.

ASESORÍA EN DESARROLLO ORGANIZACIONAL

- Asesoría en dirección de personal a la empresa Certimex. En Junio del 2000.

INVESTIGACIÓN

a) Publicadas en Revistas

Inequidades en la crianza de niños y niñas: la enseñanza de roles y las diferencias en el reforzamiento a través de juguetes. Asociación Oaxaqueña de psicología. Oaxaca, México 2000. Presentado En las Jornada Académicas del Colegio Nacional de Enfermeras en Mayo del 2001. Publicado en la Revista Mexicana de Puericultura y Pediatría Vol. 9 Núm 52 Enero-Febrero del 2000. y la Revista Yucateca de Pediatría Vol 7 Enero.Febrero Marzo del 2000.

b) Presentada en congresos internacionales

- **Meditación y Aceptación Trabajo** presentado en el congreso de Psicología y logopedia organizado por la Facultad de Psicología de **la Universidad de Malaga** en Noviembre del 2000.

c) presentadas en congresos nacionales

- Conocimientos y actitudes sobre salud sexual y reproductiva en estudiantes universitarios Oaxaqueños. Trabajo presentado en el **Congreso Nacional sobre VIH/ SIDA** realizado en la Ciudad de Oaxaca en Diciembre del 2000, por la Sociedad Mexicana de Sexología

d) Presentadas en congreso locales

- Derechos humanos y salud mental, un ejemplo de su violación sistemática, trabajo presentado en el Simposium, sobre esquizofrenia, aspectos, tratamiento y opciones, realizado el Centro Oaxaqueño para el estudio de los derechos humanos.

e) Sin Publicar

- Conocimientos y actitudes sobre salud sexual y reproductiva entre universitarios oaxaqueños. **Propuesta** para ser presentada en el **IX CONGRESO NACIONAL SOBRE VIH/SIDA E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**, organizado por CONASIDA , a realizarse en diciembre del 2008.

ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

a) Cursos impartidos

- Instructor del curso de Integración de equipos de trabajo a personal de Certimex, con una duración de 10 horas en Junio del 2000.

b)Seminarios

c) Ponencias en Eventos locales.

- **Ponente** en el simposium “**Capacitación, Educación y adiestramiento**” organizado por la el Instituto del trabajo en mayo del 2005.

d) Ponencias en Eventos Regionales

- **Ponente** en el **Primer Encuentro Regional de Psicología Comunitaria**, organizado por el CONACYT, Región Sur y la Universidad del Estado de Oaxaca, Oaxaca en Abril del 2000.

e) Ponencias en Eventos Nacionales

- **Ponente** en el **Congreso Nacional sobre VIH/ SIDA** realizado en la Ciudad de Oaxaca en Diciembre del 2000, por la Sociedad Mexicana de Sexología.
- **Ponente** en el **V Congreso Nacional de Psicología Social** realizado en la Ciudad de Toluca en Noviembre del 2000, organizado por la Sociedad Nacional de Psicología Social

f) Ponencias en eventos internacionales

- **Ponente** en el **Congreso Universitario de Psicología y logopedia**, organizado por la Facultad de Psicología de la **Universidad de Malaga, España** en noviembre del 2000.

g) Cursos Recibidos

- **Participante en el XI curso monográfico sobre medicina del adolescente** organizado por la Sociedad Mexicana de Medicina del Adolescente en marzo del 2000.

h) Organización de eventos académicos

- **Organizador del simposium “Terapias cognitivo-conductuales de hoy”** organizado por la Asociación Regional de Psicología en Marzo del 2000.

PUBLICACIONES ELECTRÓNICAS

Publicación en la página web de www.hojadevida.com de los siguientes artículos:

- Los principios del comportamiento.

LIBROS EDITADOS

- Curso de Formación docente. Editorial Mexicana. 2005

ARTÍCULOS EN PERIÓDICOS

- Género y Salud mental. Diario Noticias de Oaxaca. 8 de marzo del 2005.

PROYECTOS REALIZADOS

- Elaboración del programa “Capacítate” dirigido a personal sin empleo formal y desarrollado por el Gobierno del Estado.

PARTICIPACIONES EN LA SOCIEDAD CIVIL:

- Miembro Titular de la Sociedad Mexicana para el Estudio de la Conducta
- Miembro de la Asociación Internacional de Capacitadores

RECONOCIMIENTOS RECIBIDOS:

- Reconocimiento al desempeño académico. Universidad del Sur. 2003

HABILIDADES, CAPACIDAD PROFESIONAL Y PERSONAL

Las habilidades que poseo incluyen la facilidad para conducir y expresarme ante grupos de distinto número, ya sea que se trate de grupos educativos o grupos de trabajo, la facilidad para establecer relaciones interpersonales armónicas con los compañeros de trabajo y la facilidad para aprender nuevos conocimientos rápidamente.

En el ámbito profesional considero que soy una persona que propone alternativas para mejorar la relación de las actividades que forman parte de su trabajo diario, utilizando en estas propuestas la tecnología derivada de distintas disciplinas científicas y procurando realizar en todo momento un trabajo sistemático.

En el ámbito personal dentro de mis características principales se encuentran, tener un deseo de superación constante, comprometerme con las actividades que desempeño realizar mi trabajo con alegría y buscar beneficiar a la comunidad de la que formo parte.

Oaxaca de Juárez, Oax., a 01 de febrero del
2008.